

# 献立表

2022年

日付	9時	給食	3時
2(月)	お弁当の日		
3(火)	憲法記念日		
4(水)	みどりの日		
5(木)	こどもの日		
6(金)	ウエハース牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 中華スープ ちくわきんぴら ゼリー	お楽しみ スキムミルク
7(土)	ドーナツ牛乳	ハヤシライス じゃがとマカロニのサラダ バナナ	袋菓子
9(月)	バナナ牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き もずくスープ 和風サラダ オレンジ	ごまクッキー スキムミルク
10(火)	おこし牛乳	ごはん 豆腐の照りマヨ焼き きゃべつみそ汁 シーザー風サラダ	フルーツヨーグルト
11(水)	ビスケット牛乳	おにぎり 野菜ラーメン 蒸し鶏のアーモンド和え いり卵 いちご	フライドポテト スキムミルク
12(木)	ゼリー	ごはん 鶏肉の和風ピカタ 若竹汁 ポテトサラダ ミカン缶	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
13(金)	バナナ牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) 厚揚げのみそ汁 野菜炒め チーズ	たまごサンド スキムミルク
14(土)	丸ボーロ牛乳	プルコギ丼 ツナサラダ バナナ	袋菓子
16(月)	バナナ牛乳	麦ごはん 鮭のこうじ焼き しめじのみそ汁 うの花煮 パイン缶	パンプキンケーキ スキムミルク
17(火)	カステラ牛乳	コッペパン 南瓜グラタン にら玉スープ ピンクサラダ バナナ	抹茶蒸しパン スキムミルク
18(水)	せんべい牛乳	じゃこご飯 ちゃんぽん なめたけ和え オレンジ	きなこ団子 スキムミルク
19(木)	クッキー牛乳	ごはん 鮭の西京焼き 豆腐汁 たらもポテト 黄桃缶	ゼリー
20(金)	バナナ牛乳	麦ごはん ポトフ 鶏肉の竜田揚げ かにかま入り卵焼き	ごぼうパン スキムミルク
21(土)	ふ菓子牛乳	大豆カレー 炒り卵サラダ ミカン缶	袋菓子
23(月)	ドーナツ牛乳	ごはん 鯛のムニエル かぼちゃの豆乳スープ おかか和え バナナ	ピーナッツクッキー スキムミルク
24(火)	ヨーグルト	麦ごはん 豆腐フライ さつまいもみそ汁 磯の香和え ウインナー	バナナケーキ スキムミルク
25(水)	バナナ牛乳	米粉パン ホワイトスパゲティ 鶏肉の塩焼き コールスローサラダ パイン缶	おにぎり
26(木)	ウエハース牛乳	ごはん すり身揚げ すまし汁(たまご) マカロニサラダ チーズ	フルーツポンチ
27(金)	春の遠足		
28(土)	バナナ牛乳	そばろ丼 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	袋菓子
30(月)	ビスケット牛乳	麦ごはん 鮭のフライ えのきのみそ汁 おからサラダ バナナ	きなこトースト スキムミルク
31(火)	おこし牛乳	ごはん カレー肉じゃが しゅうまい のり和え オレンジ	フルーツヨーグルト

\* 園の都合で献立が変更する場合があります  
\* 2(月) 27(金) お弁当の準備をお願いします  
\* 新メニュー 10(火)シーザー風サラダ

は手作りおやつです