







# 6月献立表




2022年

日付	9時	給食	3時
1(水)	バナナ 牛乳	おにぎり けんちんうどん たまご焼き シーザー風サラダ 	さつま芋マフィン スキムミルク
2(木)	丸ボーロ 牛乳	麦ごはん 豆腐ハンバーグ しめじのみそ汁 スパゲティサラダ バナナ	ちんすこう スキムミルク
3(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛のトマトソースかけ もずくスープ かぼちゃごま和え メロン	ぽんシリアルバー スキムミルク
4(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス ポテト炒め パイン缶	袋菓子
6(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ひじきと大豆煮 チーズ	かみかみごぼう スキムミルク
7(火)	ふ菓子 牛乳	麦ごはん ひじきコロッケ ふのみそ汁 コールスローサラダ ミカン缶	まんじゅう スキムミルク
8(水)	カステラ 牛乳	焼きそばパン コーンクリームスープ ごぼうサラダ バナナ	かぼちゃプリン
9(木)	バナナ 牛乳	ごはん きびなのからあげ さつまいもみそ汁 なめたけ和え パイン缶	もちもちチーズ スキムミルク
10(金)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐グラタン トマトと卵のスープ 鶏肉の中華炒め メロン	ツナマヨパン スキムミルク
11(土)	バナナ 牛乳	ビビンバ丼 わかめスープ はるさめ酢物	袋菓子
13(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き かぼちゃみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ オレンジ	カップケーキ スキムミルク
14(火)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鶏肉みそ焼き 豆腐汁 <b>じゃがいもチンジャオ</b> バナナ	ごまラスク スキムミルク
15(水)	ビスケット 牛乳	おにぎり 皿うどん のり和え メロン 	フルーツヨーグルト
16(木)	おこし 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ほうとう汁 きんぴらごぼう チーズ	蒸しパン スキムミルク
17(金)	バナナ 牛乳	全粒粉パン ポトフ 豆腐とチーズの卵焼き ヘルシーサラダ ミカン缶	ロッククッキー スキムミルク
18(土)	ウエハース 牛乳	かぼちゃカレー 炒り卵サラダ バナナ 	袋菓子
20(月)	せんべい 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 いら卵 中華和え 黄桃缶 	みたらし団子 スキムミルク
21(火)	チーズ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル コンソメスープ 鶏肉の中華炒め バナナ	やさいチップス スキムミルク
22(水)	バナナ 牛乳	ごはん 春巻き すまし汁(たまご) きゅうりの酢物 ミカン缶	ゼリー
23(木)	ふ菓子 牛乳	ごはん みそラーメン ちくわナムル しゅうまい オレンジ	ツナサンド スキムミルク
24(金)	丸ボーロ 牛乳	麦ごはん 鯛の磯辺揚げ じゃが芋のみそ汁 大豆サラダ パイン缶	チーズビスケット スキムミルク
25(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 ちりめん和え メロン	袋菓子
27(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉甘酢煮 玉ねぎのみそ汁 ピンクサラダ メロン	スイートポテト スキムミルク
28(火)	カステラ 牛乳	ごはん 鱈のフライ(梅肉マヨ) すまし汁 磯の香和え バナナ	黒糖まんじゅう スキムミルク
29(水)	バナナ 牛乳	コッペパン 和風スパゲティ 冬瓜スープ フレンチサラダ チーズ	おからブラウニー スキムミルク
30(木)	ウエハース 牛乳	ピラフ じゃがいもキッシュ レタススープ のり塩スパゲティ オレンジ	フルーツヨーグルト

\* 園の都合で献立が変更する場合があります

\* 新メニュー 14(火)じゃがいもチンジャオ

 は手作りおやつです

