



7月献立表



2022年

日付	9時	給食	3時
1(金)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 豆腐のみそ汁 豚マヨサラダ チーズ	じゃこトースト スキムミルク
2(土)	おこし 牛乳	豚丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ	袋菓子
4(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 麻婆茄子 えのきのみそ汁 かにかま入り卵焼き メロン	チーズ蒸しパン スキムミルク
5(火)	バナナ 牛乳	やさいパン 鮭のグラタン 肉団子スープ ひじき炒め ミカン缶	フライドポテト スキムミルク
6(水)	ヨーグルト	ごはん 豆腐フライ かきたま汁 マカロニサラダ すいか	ココアクッキー スキムミルク
7(木)	せんべい 牛乳	お星さまカレー セタそうめん 星のポテト 短冊サラダ	フルーツゼリー
8(金)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鯛のトマトソースかけ かぼちゃみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ バナナ	きなこ団子 スキムミルク
9(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス おからサラダ パイン缶	袋菓子
11(月)	カステラ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 茄子のみそ汁 ナムル 黄桃缶	キャロットケーキ スキムミルク
12(火)	ゼリー	麦ごはん カレーポトフ ビーフン炒め ちくわの磯辺揚げ バナナ	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
13(水)	バナナ 牛乳	おにぎり ジャーチャー麺風 野菜炒め さつまいもレモン煮 オレンジ	おからマフィン スキムミルク
14(木)	ふ菓子 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ 玉ねぎのみそ汁 ツナとごぼうサラダ すいか	ラスク スキムミルク
15(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん きびなのからあげ すりみみそ汁 ジャーマンポテト いら卵	フルーツヨーグルト
16(土)	バナナ 牛乳	夏野菜カレー コールスローサラダ チーズ	袋菓子
18(月)	海の日		
19(火)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛の塩焼き 豚肉ぽん酢炒め 豆腐のみそ汁 ミカン缶	オレンジケーキ スキムミルク
20(水)	ドーナツ 牛乳	やさいパン 茄子のミートスパゲティ 和風サラダ バナナ	ちんすこう スキムミルク
21(木)	バナナ 牛乳	ごはん 肉じゃが おくら卵焼き ちくわ揚げ オレンジ	豆乳ココアプリン
22(金)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鶏天 冬瓜スープ 炒り豆腐 すいか	抹茶蒸しパン スキムミルク
23(土)	せんべい 牛乳	そばろ丼 じゃが芋のみそ汁 パイン缶	袋菓子
25(月)	おこし 牛乳	麦ごはん 鮭のレモン焼き 中華コーンスープ 豆腐とチーズの卵焼き すいか	カップケーキ(芋) スキムミルク
26(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉のサルサソース レタススープ なすのみそ炒め オレンジ	ごまラスク スキムミルク
27(水)	カステラ 牛乳	ごはん 鯛の竜田揚げ きゃべつみそ汁 おからサラダ バナナ	ゼリー
28(木)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 冬瓜みそ汁 きんぴらごぼう チーズ	フルーツヨーグルト
29(金)	バナナ 牛乳	やきそば たこやき フランクフルト フライドポテト パイン氷 とうもろこし(2歳以上児)	ポップコーン スキムミルク
30(土)	ふ菓子 牛乳	大豆カレー ヘルシーサラダ すいか	袋菓子



* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 行事食 7(木)七夕会 29(金)夏祭り

☐ は手作りおやつです

