



8月献立表



2022年

日付	9時	給食	3時
1(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛のムニエル 中華スープ 大豆の五目煮 黄桃缶	チーズマフィン スキムミルク
2(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉鉄板焼き 茄子のみそ汁 梨のごま酢和え トマト	レーズンクッキー スキムミルク
3(水)	ヨーグルト	おにぎり 野菜ラーメン ちくわきんぴら すいか	やさいチップス スキムミルク
4(木)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 豆腐ナゲット 玉ねぎのみそ汁 炒り卵サラダ ミカン缶	枝豆トースト スキムミルク
5(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き えのきのお汁 うま煮 チーズ	ココア蒸しパン スキムミルク
6(土)	丸ボーロ 牛乳	ビビンバ丼 はるさめ酢物 バナナ	袋菓子
8(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のポテト焼き トマトと卵のスープ 豚肉ぼん酢炒め チーズ	ベーコン&コーンパン スキムミルク
9(火)	クッキー 牛乳	ごはん 茄子のはさみ揚げ ふのみそ汁 大豆サラダ バナナ	エッグトースト スキムミルク
10(水)	せんべい 牛乳	ゆかりおにぎり 冷やしそうめん ちくわ春巻き 梨	フルーツヨーグルト
11(木)	山の日		
12(金)	おこし 牛乳	うな丼風 さつまいもみそ汁 がんも煮 すいか	まんじゅう スキムミルク
13(土)	お弁当の日		
15(月)	お弁当の日		
16(火)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鮭のフライ 厚揚げのみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ ミカン缶	スイートポテト スキムミルク
17(水)	ふ菓子 牛乳	おにぎり 冷やし中華 鶏肉の照り焼き トマト	バナナケーキ スキムミルク
18(木)	バナナ 牛乳	全粒粉パン ポテトグラタン 冬瓜スープ ビーフン炒め チーズ	フルーツゼリー
19(金)	カステラ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き かきたま汁 浦上そぼろ(郷) 梨	ちんすこう スキムミルク
20(土)	ウエハース 牛乳	ハヤシライス ツナとごぼうサラダ すいか	袋菓子
22(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き レタススープ マカロニサラダ パイン缶	肉まん風蒸しパン スキムミルク
23(火)	ゼリー	麦ごはん 豆腐のまさご揚げ かぼちゃみそ汁 ヘルシーサラダ バナナ	さつま芋黒糖ケーキ スキムミルク
24(水)	丸ボーロ 牛乳	やさいパン ナポリタン フレンチサラダ すいか	きなこ団子 スキムミルク
25(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉のサルサソース なら玉スープ うの花煮	フルーツヨーグルト
26(金)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鮭のレモン焼き じゃが芋のみそ汁 豚マヨサラダ オレンジ	パンプキンケーキ スキムミルク
27(土)	せんべい 牛乳	親子丼 和風サラダ 梨	袋菓子
29(月)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鯛のピカタ 豆腐のみそ汁 じゃがいもチンジャオ 黄桃缶	芋まんじゅう スキムミルク
30(火)	おこし 牛乳	ごはん 麻婆茄子 はるさめ炒め おくら卵焼き すいか	メロンパン スキムミルク
31(水)	梨 牛乳	わかめおにぎり 冷やしうどん きんぴらごぼう さつまいもレモン煮	プリン

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 13(土)15(月)お弁当の準備をお願いします 19(金)浦上そぼろ(長崎郷土料理)

は手作りおやつです