





# 9月献立表

2022年

日付	9時	給食	3時
1(木)	ふ菓子 牛乳	ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) 冬瓜みそ汁 のり和え バナナ	ロッククッキー スキムミルク
2(金)	ヨーグルト	全粒粉パン じゃがいもキッシュ 中華コーンスープ ちりめん和え 梨	オレンジケーキ スキムミルク
3(土)	バナナ 牛乳	夏野菜カレー スパゲティサラダ オレンジ	袋菓子
5(月)	ドーナツ 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き きゃべつみそ汁 はるさめ炒め パイン缶	蒸しパン スキムミルク
6(火)	ウエハース 牛乳	麦ごはん さけのもみじ焼き きのこのみそ汁 炒り卵サラダ	フルーツヨーグルト
7(水)	せんべい 牛乳	おにぎり 冷やしそうめん いりこの甘辛炒め バナナ	ピザトースト スキムミルク
8(木)	チーズ 牛乳	ごはん ポトフ ビーフン炒め 豆腐とチーズの卵焼き オレンジ	ハム芋ケーキ スキムミルク
9(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き すまし汁(たまご) ささみサラダ ミカン缶	フライドポテト スキムミルク
10(土)	ビスケット 牛乳	ブルコギ丼 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 梨	袋菓子
12(月)	おこし 牛乳	ごはん 鮭のムニエル かぼちゃみそ汁 和風サラダ チーズ	キャロットクッキー スキムミルク
13(火)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 酢豚 なら玉スープ おからサラダ バナナ	やさいチップス スキムミルク
14(水)	バナナ 牛乳	米粉パン ひじき麺 天ぷら オレンジ	カップケーキ スキムミルク
15(木)	カステラ 牛乳	麦ごはん 鯛の竜田揚げ さつまいもみそ汁 炒り豆腐 梨	ゼリー
16(金)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい すりみみそ汁 ツナとごぼうサラダ 黄桃缶	黒糖まんじゅう スキムミルク
17(土)	ロールパン 牛乳	ハヤシライス おからサラダ バナナ	袋菓子
19(月)	<b>敬老の日</b> 		
20(火)	ふ菓子 牛乳	ごはん 鶏肉の和風ピカタ 豆腐のみそ汁 コールスローサラダ オレンジ	もちもちチーズ スキムミルク
21(水)	ゼリー	麦ごはん 鯛の磯辺揚げ しめじのみそ汁 刻み昆布煮 バナナ	ココア蒸しパン スキムミルク
22(木)	せんべい 牛乳	焼きそばパン ソーセージ炒め シーザー風サラダ ゼリー	フルーツヨーグルト
23(金)	<b>秋分の日</b> 		
24(土)	<b>お弁当の日</b>		
26(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き すまし汁 磯の香和え ミカン缶	芋まんじゅう スキムミルク
27(火)	ビスケット 牛乳	カレーライス エビフライ ヘルシーサラダ パイン缶	バナナケーキ スキムミルク
28(水)	ウエハース 牛乳	やさいパン 和風スパゲティ ウィンナーソテー さつまいもレモン煮 チーズ	ロッククッキー スキムミルク
29(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のあんかけ じゃが芋のみそ汁 フーチャンプルー オレンジ	みたらし団子 スキムミルク
30(金)	チーズ 牛乳	きのこご飯 鶏肉からあげ 玉ねぎのみそ汁 マカロニサラダ バナナ	豆腐と抹茶ケーキ スキムミルク

\* 園の都合で献立が変更する場合があります  
 \* 24(土)お弁当の準備をお願いします  
 \* 30(金)新メニュー 豆腐と抹茶ケーキ  
 は手作りおやつです

