



10月献立表



2022年

日付	9時	給食	3時
1(土)	第48回運動会		
3(月)	ドーナツ 牛乳	豚丼 豆腐のみそ汁 ビーフンサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
4(火)	クッキー 牛乳	ごはん 鯛のムニエル きのこのみそ汁 コールスローサラダ 黄桃缶	やさいチップス スキムミルク
5(水)	バナナ 牛乳	ふりかけごはん ちゃんぽん ポテト炒め ひじき卵焼き	チーズ蒸しパン スキムミルク
6(木)	ふ菓子 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き けんちん汁 ツナサラダ りんご	カップケーキ(芋) スキムミルク
7(金)	チーズ 牛乳	麦ごはん さけのみみじ焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 れんこんきんぴら パナナ	フレンチトースト スキムミルク
8(土)	バナナ 牛乳	きのこカレー かぼちゃサラダ りんご	袋菓子
10(月)	スポーツの日		
11(火)	りんご 牛乳	やさいパン 和風スパゲティ 味覚サラダ ミカン缶	チーズビスケット スキムミルク ぎ
12(水)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐の照りマヨ焼き ふのみそ汁 かぼちゃごま和え 柿	スイートポテト スキムミルク
13(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 玉ねぎのみそ汁 じゃが芋あんかけ パイン缶	ゼリー
14(金)	丸ボーロ 牛乳	麦ごはん カレー肉じゃが ちくわの磯辺揚げ いり卵 りんご	きなこ団子 スキムミルク
15(土)	カステラ 牛乳	そぼろ丼 根菜みそ汁 オレンジ	袋菓子
17(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のカレー風味揚げ きゃべつみそ汁 きんぴらごぼう チーズ	黒糖まんじゅう スキムミルク
18(火)	ビスケット 牛乳	麦ごはん かにかまチキン かきたま汁 じゃがとマカロニのサラダ バナナ	りんごケーキ スキムミルク
19(水)	りんご 牛乳	おにぎり 親子うどん かぼちゃサラダ パイン缶	レーズンクッキー スキムミルク
20(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のグラタン えのきのお汁 のり和え ミカン缶	ごまラスク スキムミルク
21(金)	おこし 牛乳	ごはん 豆腐あんかけ さつまいもみそ汁 スパゲティサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
22(土)	ロールパン 牛乳	ハヤシライス エッグサラダ りんご	袋菓子
24(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き のっぺい汁 和風サラダ パイン缶	もちもちチーズ スキムミルク
25(火)	ゼリー	ごはん 鶏肉のアップルソース きゃべつみそ汁 さつま芋サラダ バナナ	抹茶蒸しパン スキムミルク
26(水)	ドーナツ 牛乳	やさいパン ポトフ オムレツ はるさめ酢物 りんご	ちんすこう スキムミルク
27(木)	バナナ 牛乳	わかめごはん にゅうめん ひじき炒め ちくわ揚げ	ぽんシリアルバー スキムミルク
28(金)	せんべい 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル たまごスープ 大豆サラダ チーズ	りんごパン スキムミルク
29(土)	りんご 牛乳	肉みそキャベツ丼 豆腐のみそ汁 柿	袋菓子
31(月)	クッキー 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 玉ねぎのみそ汁 炒り豆腐 黄桃缶	かぼちゃプリン



* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 新メニュー 13(木)じゃが芋あんかけ

は手作りおやつです

