



11月献立表

2022年

| 日付 | 9時 | 給食 | 3時 |
|-------|---------------|--|----------------------|
| 1(火) | ふ菓子 牛乳 | ごはん ちくわと豆腐コロッケ すまし汁(たまご) ささみサラダ | フルーツヨーグルト |
| 2(水) | 秋の遠足 | | |
| 3(木) | 文化の日 | | |
| 4(金) | 丸ポーロ 牛乳 | 麦ごはん 鶏肉甘酢煮 野菜スープ 豆腐とチーズの卵焼き バナナ | ジャムパン スキムミルク |
| 5(土) | バナナ 牛乳 | かぼちゃカレー マカロニサラダ りんご | 袋菓子 |
| 7(月) | チーズ 牛乳 | 麦ごはん 鯛のピカタ 根菜みそ汁 豚肉ぽん酢炒め りんご | 豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク |
| 8(火) | バナナ 牛乳 | 全粒粉パン ひじきコロッケ すまし汁 のり塩スパゲティ ミカン缶 | ゼリー |
| 9(水) | ビスケット 牛乳 | おにぎり 皿うどん かぼちゃサラダ しゅうまい | バナナケーキ スキムミルク |
| 10(木) | りんご 牛乳 | ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げのみそ汁 じゃがとマカロニのサラダ パイン缶 | 豆腐ナゲット スキムミルク |
| 11(金) | カステラ 牛乳 | ごはん 鮭のコーンマヨ焼き きゃべつみそ汁 白和え バナナ | 芋かりんとう スキムミルク |
| 12(土) | おこし 牛乳 | ビビンバ丼 はるさめサラダ 柿 | 袋菓子 |
| 14(月) | ウエハース 牛乳 | 麦ごはん 鮭の南蛮漬け えのきみそ汁 ポテト炒め りんご | ロッククッキー スキムミルク |
| 15(火) | りんご 牛乳 | ふりかけごはん 麻婆ラーメン ちくわナムル オレンジ | おからブラウニー スキムミルク |
| 16(水) | バナナ 牛乳 | ごはん 肉じゃが 中華和え ソーセージケチャップ | 蒸しパン スキムミルク |
| 17(木) | クッキー 牛乳 | 麦ごはん 鮭の西京焼き そうめん汁 炒り豆腐 バナナ | フレンチトースト スキムミルク |
| 18(金) | ドーナツ 牛乳 | ごはん 鶏肉のフライ かぼちゃみそ汁 コールスローサラダ チーズ | フルーツヨーグルト |
| 19(土) | りんご 牛乳 | ハヤシライス ポテトサラダ バナナ | 袋菓子 |
| 21(月) | せんべい 牛乳 | ごはん 鯛の香草焼き きのこのみそ汁 ブロッコリーごま和え 黄桃缶 | パインパン スキムミルク |
| 22(火) | バナナ 牛乳 | ごはん カレーポトフ かにかま入り卵焼き ミカン缶 | みたらし団子 スキムミルク |
| 23(水) | 勤労感謝の日 | | |
| 24(木) | 丸ポーロ 牛乳 | 麦ごはん さけのもみじ焼き 玉ねぎのみそ汁 ひじき卵焼き バナナ | フライドポテト スキムミルク |
| 25(金) | ビスケット 牛乳 | やさいパン マカロニグラタン 中華スープ さつま芋サラダ パイン缶 | プリン |
| 26(土) | りんご 牛乳 | 中華丼 ごぼうサラダ オレンジ | 袋菓子 |
| 28(月) | バナナ 牛乳 | 麦ごはん 豆腐きのこあん さつまいもみそ汁 浦上そぼろ(郷) りんご | スノーボール スキムミルク |
| 29(火) | カステラ 牛乳 | キーマカレー 春巻き 炒り卵サラダ バナナ | りんごケーキ スキムミルク |
| 30(水) | クッキー 牛乳 | ごはん じゃがいもキッシュ 肉団子スープ 蒸し鶏のアーモンド和え | フルーツヨーグルト |

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 2(水)お弁当の準備をお願いします

☐ は手作りおやつです

