




# 12月献立表




2022年

日付	9時	給食	3時
1(木)	ウエハース 牛乳	コッペパン ナポリタン 鶏肉の塩焼き ブロccoliー みかん	ぽんシリアルバー スキムミルク
2(金)	バナナ 牛乳	うな井風 かぶのみそ汁 ツナとごぼうサラダ オレンジ	さつま芋パン スキムミルク
3(土)	<b>第48回お遊戯会</b>		
5(月)	チーズ 牛乳	麦ごはん 鮭のフライ 厚揚げのみそ汁 かぼちゃサラダ りんご	カップケーキ スキムミルク
6(火)	りんご 牛乳	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 根菜みそ汁 マカロニケチャップ炒め バナナ	まんじゅう スキムミルク
7(水)	おこし 牛乳	じゃご飯 けんちんうどん ほうれん草ソテー 黄桃缶	大学芋 スキムミルク
8(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き すまし汁 れんこんきんぴら みかん	ゼリー
9(金)	せんべい 牛乳	やさいパン ポテトミートソース焼き たまごスープ <b>ちくわバター炒め</b> パイン缶	ピーナツクッキー スキムミルク
10(土)	ふ菓子 牛乳	親子丼 ナムル バナナ	袋菓子
12(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のムニエル 厚揚げと大根のみそ汁 ブロccoliーごま和え みかん	フライドポテト スキムミルク
13(火)	クッキー 牛乳	ドリア ポトフ はるさめの酢物 オレンジ	フルーツヨーグルト
14(水)	りんご 牛乳	コッペパン きのこスパゲティ ちくわの磯辺揚げ チーズ	パンプキンケーキ スキムミルク
15(木)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鮭のこうじ焼き かにかま入り卵焼き 青菜のミルクスープ りんご	ココア蒸しパン スキムミルク
16(金)	ビスケット 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き 大根みそ汁 ポテトサラダ バナナ	きなこ団子 スキムミルク
17(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス シーザー風サラダ みかん	袋菓子
19(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ ぶのみそ汁 ビーフン炒め パイン缶	黒糖まんじゅう スキムミルク
20(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん カレー肉じゃが きんぴらごぼう 中華卵焼き 黄桃缶	豆腐と抹茶ケーキ スキムミルク
21(水)	カステラ 牛乳	おにぎり 野菜ラーメン さつま芋の甘煮 ウィナー みかん	オレンジケーキ スキムミルク
22(木)	チーズ 牛乳	麦ごはん 鯛の磯辺揚げ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 炒り卵サラダ バナナ	ごまクッキー スキムミルク
23(金)	ウエハース 牛乳	ハンバーガー コーンクリームスープ <b>ブロccoliーマヨぽん酢</b> ババロア	かぼちゃプリン
24(土)	りんご 牛乳	中華丼 かぼちゃごま和え りんご 	袋菓子
26(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 中華スープ ほうれん草小魚和え チーズ	フルーツヨーグルト
27(火)	りんご 牛乳	麦ごはん 鶏肉みぞれ煮 白菜のみそ汁 れんこん梅マヨ和え バナナ	カップケーキ(芋) スキムミルク
28(水)	バナナ 牛乳	ふりかけ ごはん にゅうめん エッグサラダ みかん	いちごパン

\* 園の都合で献立が変更する場合があります

\* 3(土)お弁当の準備をお願いします

\* 新メニュー 9(金)ちくわバター炒め 23(金)ブロccoliーマヨぽん酢

 は手作りおやつです

