





3月献立表




2023年

日付	9時	給食	3時
1(水)	バナナ 牛乳	ごはん ひじき麺 かぼちゃ天ぷら 大根とひじきのサラダ オレンジ	じゃこトースト スキムミルク
2(木)	 お別れ遠足		
3(金)	カステラ 牛乳	ちらし寿司 ハマチの照り焼き すまし汁(ふ) 菜の花サラダ いちご	ひなまつり蒸しパン カルピス
4(土)	りんご 牛乳	ツナカレー スパゲティサラダ バナナ	袋菓子
6(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き なら玉スープ ささみサラダ パイン缶	フライドポテト スキムミルク
7(火)	丸ボーロ 牛乳	麦ごはん ポテトコロッケ 厚揚げのみそ汁 炒り卵サラダ チーズ	バナナケーキ スキムミルク
8(水)	せんべい 牛乳	やさいパン 菜の花スパゲティ コーンクリームスープ かぼちゃ甘煮 バナナ	スノーボール スキムミルク
9(木)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい ほうとう汁 シーザー風サラダ 黄桃缶	ゼリー
10(金)	ヨーグルト	麦ごはん 鯛のアーモンド揚げ きゃべつみそ汁 豚肉ぽん酢炒め オレンジ	まんじゅう スキムミルク
11(土)	おこし 牛乳	豚丼 えのきのみそ汁 じゃがとマカロニのサラダ	袋菓子
13(月)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル スープカレー(郷) マカロニケチャップ炒め りんご	たまごサンド スキムミルク
14(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 豆腐のみそ汁 コールスローサラダ ミカン缶	ロッククッキー スキムミルク
15(水)	クッキー 牛乳	きんぴらご飯 うどん ほうれん草小魚和え ひじき卵焼き パイン缶	さつま芋マフィン スキムミルク
16(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き ほうれん草みそ汁 おからサラダ バナナ	きなこ団子 スキムミルク
17(金)	チーズ 牛乳	米粉パン パンプキンシチュー 豚肉の大根煮 しゅうまい	フルーツヨーグルト
18(土)	りんご 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ オレンジ	袋菓子
20(月)	ふ菓子 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き のっぺい汁 納豆卵焼き 黄桃缶	プリン
21(火)	春分の日 		
22(水)	丸ボーロ 牛乳	おにぎり にゅうめん ブロッコリーごま和え さつまいもレモン煮 ミカン缶	抹茶蒸しパン スキムミルク
23(木)	ウエハース 牛乳	やさいパン 鮭のグラタン 中華コーンスープ バナナ	大学芋 スキムミルク
24(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉みぞれ煮 厚揚げのみそ汁 ポテトサラダ いちご	ココアクッキー スキムミルク
25(土)	カステラ 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 かぼちゃサラダ バナナ	袋菓子
27(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛のムニエル かきたま汁 菜の花サラダ オレンジ	黒糖まんじゅう スキムミルク
28(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐フライ 玉ねぎのみそ汁 カリフラワーサラダ いちご	きなこトースト スキムミルク
29(水)	おこし 牛乳	チャーハン ちゃんぽん ナムル りんご	フルーツヨーグルト
30(木)	ゼリー	ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ツナとごぼうサラダ パイン缶	カップケーキ スキムミルク
31(金)	 お弁当の日 		

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 3(金)ひなまつり行事食 8(水)菜の花スパゲティ新メニュー 13(月)スープカレー北海道郷土料理

 は手作りおやつです