

5月献立表



2023年

日付	9時	給食	3時
1(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き ふのみそ汁 白和え バナナ	カップケーキ(芋) スキムミルク
2(火)	野菜スティック 牛乳	やさいパン 鶏肉チャップ クリームスープ コールスローサラダ いちご	袋菓子
3(水)	憲法記念日		
4(木)	みどりの日		
5(金)	こどもの日		
6(土)	お弁当の日		
8(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き トマトと卵のスープ ツナとごぼうサラダ	フルーツヨーグルト
9(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き えのきのみそ汁 ささみサラダ チーズ	フライドポテト スキムミルク
10(水)	ドーナツ 牛乳	全粒パン 和風スパゲティ ソーセージ炒め オレンジ	ロッククッキー スキムミルク
11(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ きゃべつみそ汁 ビーフン炒め パイン缶	蒸しパン スキムミルク
12(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き じゃが芋のみそ汁 おからサラダ ミカン缶	チーズビスケット スキムミルク
13(土)	おこし 牛乳	カレーライス 和風サラダ バナナ	袋菓子
15(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛のフライ かぼちゃみそ汁 ゆかり和え 黄桃缶	黒糖まんじゅう スキムミルク
16(火)	ヨーグルト	やさいパン ポトフ ちくわバター炒め 中華卵焼き ミカン缶	きなこ団子 スキムミルク
17(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 皿うどん 春巻き ナムル	おからブラウニー スキムミルク
18(木)	チーズ 牛乳	ごはん 鶏肉からあげ ほうとう汁 炒り卵サラダ バナナ	ゼリー
19(金)	クッキー 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 肉団子スープ 炒り豆腐 パイン缶	スイートポテト スキムミルク
20(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 わかめスープ はるさめ酢物	袋菓子
22(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のコーンフレーク焼き さつまいもみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ	キャロットクッキー スキムミルク
23(火)	カステラ 牛乳	ごはん 鶏肉の和風ピカタ 中華コーンスープ スパゲティサラダ バナナ	揚げパン スキムミルク
24(水)	せんべい 牛乳	ふりかけごはん 麻婆ラーメン ブロッコリーマヨぽん酢 ポテト炒め	フルーツヨーグルト
25(木)	ゼリー	ごはん すりみ揚げ 厚揚げのみそ汁 シーザー風サラダ ミカン缶	パンプキンケーキ スキムミルク
26(金)	春の遠足		
27(土)	野菜スティック 牛乳	ハヤシライス ごぼうサラダ バナナ	袋菓子
29(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ かきたま汁 大豆サラダ 黄桃缶	プリン
30(火)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き 玉ねぎのみそ汁 マカロニサラダ チーズ	おからマフィン スキムミルク
31(水)	ドーナツ 牛乳	コッペパン やきそば たらもポテト パイン缶	ぽんシリアルパー スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 2(火)行事食です

☐ は手作りおやつです