



6月献立表



2023年

日付	9時	給食	3時
1(木)	ヨーグルト	麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き いら玉スープ ちくわバター炒め	抹茶蒸しパン スキムミルク
2(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 厚揚げチーズ焼き ふのみそ汁 じゃがいもチンジャオ バナナ	たまごサンド スキムミルク
3(土)	バナナ 牛乳	ビビンバ丼 ちくわナムル ミカン缶	袋菓子
5(月)	バナナ 牛乳	ごはん ししゃものごま揚げ すまし汁(たまご) ささみサラダ オレンジ	みたらし団子 スキムミルク
6(火)	おこし 牛乳	麦ごはん じゃが芋あんかけ 豆腐のみそ汁 和風サラダ ウインナー	フルーツヨーグルト
7(水)	カステラ 牛乳	かやくご飯 肉うどん うの花煮 バナナ	じゃこトースト スキムミルク
8(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉のサルサソース もずくスープ ツナサラダ	かみかみごぼう スキムミルク
9(金)	チーズ 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き えのきのお汁 ポテトサラダ メロン	バナナケーキ スキムミルク
10(土)	せんべい 牛乳	キーマカレー ヘルシーサラダ バナナ	袋菓子
12(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛のピザ焼き 中華コーンスープ 豚肉ぼん酢炒め ミカン缶	チーズマフィン スキムミルク
13(火)	バナナ 牛乳	やさいパン かぼちゃコロッケ たまごスープ ビーフン炒め チーズ	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
14(水)	ウエハース 牛乳	おにぎり ちゃんぼん 揚げぎょうざ パイン缶	ココアクッキー スキムミルク
15(木)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル じゃが芋のみそ汁 豚マヨサラダ バナナ	カップケーキ スキムミルク
16(金)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ レタススープ ポテト炒め	ゼリー
17(土)	クッキー 牛乳	親子丼 ナムル オレンジ	袋菓子
19(月)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの豆乳スープ 中華和え 黄桃缶	ロッククッキー スキムミルク
20(火)	ゼリー	ごはん 鱈のフライ(梅肉マヨ) 茄子のみそ汁 人参たらこ炒め バナナ	ぼんシリアルバー スキムミルク
21(水)	バナナ 牛乳	全粒パン 和風スパゲティ フレンチサラダ オムレツ	マドレーヌ スキムミルク
22(木)	丸ボーロ 牛乳	ごはん カレーポトフ ちくわきんぴら メロン	プリン
23(金)	おこし 牛乳	麦ごはん 鯛の香草焼き 厚揚げのみそ汁 蒸し鶏のアーモンド和え バナナ	果物パン スキムミルク
24(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 炒り卵サラダ ミカン缶	袋菓子
26(月)	カステラ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 冬瓜みそ汁 磯の香和え チーズ	フルーツヨーグルト
27(火)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐フライ レタススープ マカロニサラダ オレンジ	ポルポロン スキムミルク
28(水)	せんべい 牛乳	ふりかけ ごはん 野菜ラーメン ソーセージ天ぷら みそバターポテト	ベーコン&コーンパン スキムミルク
29(木)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鯛のピカタ 玉ねぎのみそ汁 きんぴらごぼう バナナ	ツナマヨパン スキムミルク
30(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き すまし汁(ふ) 高野豆腐の卵とじ メロン	さつま芋マフィン スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 28日(水) 新メニュー みそバターポテト

は手作りおやつです

