



9月予定献立表



2019年

日付	9時	給食	3時	未満児 以上児
2(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 冬瓜みそ汁 ポテトサラダ バナナ	チーズビスケット スキムミルク	488kcal 543kcal
3(火)	ウエハース 牛乳	食パン 南瓜グラタン かき玉汁 和風サラダ	フルーツヨーグルト	375kcal 368kcal
4(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 冷やし中華 茄子のチーズ焼き 黄桃缶	パンブキンケーキ スキムミルク	508kcal 521kcal
5(木)	チーズ 牛乳	ひじき御飯 鯛の塩焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ヘルシーサラダ	ゼリー	463kcal 478kcal
6(金)	ロールパン 牛乳	ごはん 豆腐の照りマヨ焼き えのきのみそ汁 コーンサラダ バナナ	アイス	428kcal 409kcal
7(土)	バナナ 牛乳	親子丼 ごぼうサラダ パイン缶	お菓子	451kcal 437kcal
9(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き しめじのみそ汁 中華炒め ミカン缶	フライドポテト スキムミルク	546kcal 598kcal
10(火)	ドーナツ 牛乳	ごはん フーチャンプルー 春雨スープ たらもポテト バナナ	オレンジケーキ スキムミルク	525kcal 581kcal
11(水)	バナナ 牛乳	ロールパン 茄子のミートスパゲティ フレンチサラダ オレンジ	みたらし団子 スキムミルク	406kcal 397kcal
12(木)	せんべい 牛乳	ごはん カレー肉じゃが 炒り豆腐 ちくわ揚げ ぶどう	ココア蒸しパン スキムミルク	431kcal 428kcal
13(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のアーモンド揚げ 玉ねぎのみそ汁 南瓜サラダ	ピザトースト スキムミルク	503kcal 564kcal
14(土)	ウエハース 牛乳	大豆カレー スパゲティサラダ チーズ	お菓子	533kcal 581kcal
16(月)	敬老の日			
17(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き えのきのお汁 磯の香和え 黄桃缶	ロッククッキー スキムミルク	486kcal 516kcal
18(水)	ビスケット	おにぎり 冷やしうどん 鶏肉の甘酢煮 ソーセージ天ぷら チーズ	アイスクリーム	396kcal 458kcal
19(木)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 厚揚げのみそ汁 ビーフン炒め パイン缶	プリン	456kcal 477kcal
20(金)	バナナ 牛乳	ふりかけご飯 ポテトコロケ マカロニサラダ コンソメスープ ぶどう	ごまラスク ヤクルト	547kcal 599kcal
21(土)	ロールパン 牛乳	ハヤシライス ピンクサラダ ミカン缶	お菓子	448kcal 422kcal
23(月)	秋分の日			
24(火)	せんべい	キーマカレー フライドポテト ゆで卵 トマト	ゼリー	405kcal 483kcal
25(水)	チーズ 牛乳	おにぎり 冷やしそうめん ちくわのカレー揚げ 納豆卵焼き ぶどう	りんごケーキ スキムミルク	547kcal 596kcal
26(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 大豆サラダ じゃが芋のみそ汁 りんご	ジャムパン スキムミルク	550kcal 599kcal
27(金)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き うーめんサラダ 中華スープ	フルーツヨーグルト	447kcal 480kcal
28(土)	第45回運動会			
30(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 おからサラダ りんご	肉まん風蒸しパン スキムミルク	502kcal 520kcal

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 10(火)は新メニュー フーチャンプルー

* 18(水) 24(火)は運動会総練習で食べやすい献立にしています

* 20(金)は誕生会メニュー

は手作りおやつです