

10月 予定献立表

2019年

日付	9時	給食	3時	未満児 以上児
1(火)	りんご 牛乳	ごはん 豆腐ナゲット しめじのみそ汁 金平ごぼう バナナ	ピーナツクッキー スキムミルク	559kcal 636kcal
2(水)	ウエハース 牛乳	食パン きのコスパゲティ なら玉スープ ポテト炒め 黄桃缶	わかめおにぎり	543kcal 573kcal
3(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉のアップルソース 南瓜みそ汁 エッグサラダ ミカン缶	きなこ団子 スキムミルク	521kcal 566kcal
4(金)	ビスケット 牛乳	五目混ぜご飯 鯛の塩焼き 玉ねぎのみそ汁 ツナサラダ チーズ	さつま芋黒糖ケーキ スキムミルク	552kcal 599kcal
5(土)	りんご 牛乳	ビビンバ丼 中華和え わかめスープ	お菓子	404kcal 417kcal
7(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鯛のポテト焼き きのこのみそ汁 ちりめん和え バナナ	カップケーキ スキムミルク	477kcal 529kcal
8(火)	りんご 牛乳	ごはん 麻婆春雨 たまごスープ ささみサラダ	まんじゅう スキムミルク	400kcal 448kcal
9(水)	ロールパン 牛乳	おにぎり 野菜ラーメン マッシュポテト ウインナー	フルーツヨーグルト	457kcal 433kcal
10(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のフライ のっぺい汁 白和え パイン缶	メロンパン スキムミルク	572kcal 707kcal
11(金)	チーズ 牛乳	ごはん 豆腐の焼売 えのきのみそ汁 ビーフン炒め りんご	ゼリー	395kcal 412kcal
12(土)	バナナ 牛乳	南瓜カレー マカロニサラダ 柿	お菓子	451kcal 444kcal
14(月)	体育の日			
15(火)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き さつまいもみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ	もちもちチーズ スキムミルク	444kcal 501kcal
16(水)	りんご 牛乳	チャーハン ちゃんぽん 揚げぎょうざ 黄桃缶	スイートポテト スキムミルク	555kcal 602kcal
17(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 肉団子スープ ひじき炒め バナナ	ココアケーキ スキムミルク	549kcal 588kcal
18(金)	バナナ 牛乳	コッペパン マカロニグラタン 中華スープ れんこんサラダ	黄粉おはぎ	449kcal 440kcal
19(土)	ビスケット 牛乳	梅ちりご飯 鶏肉の照り焼き 玉ねぎのみそ汁 味覚サラダ ミカン缶	お菓子	472kcal 496kcal
21(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 豆腐のみそ汁 じゃがとマカロニのサラダ パイン缶	抹茶蒸しパン スキムミルク	525kcal 565kcal
22(火)	即位礼正殿の儀			
23(水)	チーズ 牛乳	ごはん にゅうめん 納豆卵焼き 大根とひじきのサラダ	芋かりんとう	453kcal 487kcal
24(木)	りんご 牛乳	ごはん 鯛のあんかけ 大根みそ汁 春雨炒め 柿	ごまクッキー スキムミルク	524kcal 574kcal
25(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き 清汁(たまご) ブロッコリーサラダ りんご	豆乳プリン	429kcal 434kcal
26(土)	ロールパン 牛乳	ハヤシライス 大豆サラダ バナナ	お菓子	483kcal 455kcal
28(月)	りんご 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ 厚揚げと大根のみそ汁 ピーナツ和え ミカン缶	キャロットケーキ スキムミルク	558kcal 645kcal
29(火)	ドーナツ 牛乳	ごはん 肉じゃが 中華卵焼き ソーセージカレー天ぷら チーズ	フルーツヨーグルト	495kcal 530kcal
30(水)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 親子うどん がんも煮 りんご	カレーパン スキムミルク	553kcal 630kcal
31(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ そうめん汁 南瓜サラダ 黄桃缶	黒糖まんじゅう スキムミルク	542kcal 587kcal



* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 10日は新メニュー メロンパン

は手作りおやつです

