




11月予定献立表

2019年

日付	9時	給食	3時	エネルギー
1(金)		 秋の遠足 		
2(土)	りんご牛乳	中華丼 春雨の酢物 パイン缶	お菓子	359kcal 354kcal
4(月)	振替休日			
5(火)	せんべい牛乳	ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 さつま芋サラダ りんご	チーズビスケット スキムミルク	495kcal 542kcal
6(水)	ウエハース牛乳	おにぎり 皿うどん 天ぷら(さつまいも・ウインナー) バナナ	ベーコン&コーンパン スキムミルク	563kcal 605kcal
7(木)	ロールパン牛乳	ごはん 蓮根の挟み揚げ 豆腐のみそ汁 コーンサラダ ミカン缶	ハム芋ケーキ スキムミルク	485kcal 504kcal
8(金)	バナナ牛乳	ごはん 鯛のフライ(タルタルソース) 大根みそ汁 ブロッコリーごま和え	南瓜プリン	454kcal 469kcal
9(土)	チーズ牛乳	きのこカレー ビーフンサラダ 柿	お菓子	371kcal 363kcal
11(月)	ビスケット牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き 清汁(ふ) おかか和え りんご	ポルポロン スキムミルク	485kcal 543kcal
12(火)	りんご牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ふわふわスープ 大根とひじきのサラダ 黄桃缶	蒸しパン スキムミルク	471kcal 531kcal
13(水)	バナナ牛乳	おにぎり やきそば コンソメスープ れんこん梅マヨ和え チーズ	ラスク スキムミルク	541kcal 559kcal
14(木)	丸ボーロ牛乳	ごはん チキン南蛮 ちりめん和え えのきのみそ汁	フルーツヨーグルト	411kcal 443kcal
15(金)	りんご牛乳	ごはん ししゃものごま揚げ しめじのみそ汁 野菜炒め パイン缶	みたらし団子 スキムミルク	417kcal 508kcal
16(土)	ドーナツ牛乳	プルコギ丼 ツナとごぼうサラダ バナナ	お菓子	436kcal 433kcal
18(月)	せんべい牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かに玉風 白菜の豆乳スープ	ゼリー	379kcal 406kcal
19(火)	バナナ牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい きのこのみそ汁 ほうれん草小魚和え ミカン缶	大学芋	462kcal 479kcal
20(水)	ウエハース牛乳	おにぎり ジャーチャー麺風 ちくわの磯辺揚げ 南瓜の甘煮	バナナケーキ スキムミルク	560kcal 601kcal
21(木)	チーズ牛乳	ごはん すりみ揚げ じゃが芋のみそ汁 大根サラダ りんご	きなこクッキー スキムミルク	488kcal 541kcal
22(金)	りんご牛乳	ごはん 鶏肉のピカタ 中華コーンスープ ごぼうサラダ 黄桃缶	ツナサンド スキムミルク	554kcal 635kcal
23(土)	勤労感謝の日 			
25(月)	バナナ牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 たまご焼き たらもスパ パイン缶	カップケーキ(芋) スキムミルク	552kcal 599kcal
26(火)	ロールパン牛乳	ごはん 鮭のムニエル ブロッコリーサラダ さつまいもみそ汁 みかん	まんじゅう スキムミルク	492kcal 513kcal
27(水)	りんご牛乳	ロールパン ホワイトスパゲティ 鶏肉の照り焼き ソーセージ炒め	鮭おにぎり	531kcal 575kcal
28(木)	ビスケット牛乳	ごはん 野菜のかき揚げ ふのみそ汁 卵の花炒め チーズ	フルーツヨーグルト	415kcal 437kcal
29(金)	ドーナツ牛乳	きのこご飯 鯛のあんかけ 白菜のみそ汁 南瓜サラダ バナナ	ジャムパン スキムミルク	460kcal 449kcal
30(土)	丸ボーロ牛乳	ハヤシライス エッグサラダ りんご	お菓子	435kcal 448kcal

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 25日は新メニュー カップケーキ(芋)

 は手作りおやつです

