




# 12月予定献立表



2019年

日付	9時	給食	3時	エネルギー
2(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 刻み昆布煮 玉ねぎのみそ汁 みかん	きなこ団子 スキムミルク	471kcal 481kcal
3(火)	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ 中華スープ のり塩スパゲティ 黄桃缶	フライドポテト スキムミルク	469kcal 526kcal
4(水)	りんご 牛乳	ごはん けんちんうどん 巾着煮 バナナ	オレンジケーキ スキムミルク	503kcal 566kcal
5(木)	ドーナツ 牛乳	カレーライス 鶏肉の塩焼き コーンサラダ チーズ	エッグトースト スキムミルク	623kcal 681kcal
6(金)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き 厚揚げと大根のみそ汁 ツナサラダ りんご	プリン	487kcal 526kcal
7(土)	 <b>第45回お遊戯会</b> 			
9(月)	みかん	ごはん 鯛のピカタ のっぺい汁 おかか和え 黄桃缶	もちもちドーナツ スキムミルク	447kcal 582kcal
10(火)	チーズ 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ 南瓜みそ汁 マカロニサラダ パイン缶	スノーボール スキムミルク	608kcal 689kcal
11(水)	りんご 牛乳	おにぎり <b>麻婆ラーメン</b> しゅうまい ブロッコリーのマヨ焼き	きなこトースト スキムミルク	510kcal 562kcal
12(木)	バナナ 牛乳	ごはん ポトフ 中華卵焼き ちくわ揚げ りんご	ココア蒸しパン スキムミルク	478kcal 499kcal
13(金)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 大根と白菜のみそ汁 蒸し鶏のアーモンド和え みかん	フルーツヨーグルト	441kcal 463kcal
14(土)	ロールパン 牛乳	親子丼 マセドアンサラダ バナナ	お菓子	505kcal 482kcal
16(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん おでん 納豆卵焼き ビーフンサラダ ミカン缶	ごまクラッカー スキムミルク	511kcal 583kcal
17(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ピーナッツ和え	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク	547kcal 598kcal
18(水)	りんご 牛乳	ごはん 焼きうどん <b>ちくわナムル</b> バナナ	パンプキンケーキ スキムミルク	502kcal 560kcal
19(木)	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐あんかけ 白菜のみそ汁 ポテトサラダ 黄桃缶	ツナマヨパン スキムミルク	482kcal 543kcal
20(金)	みかん	かにピラフ チキンフラワー かぼちゃの豆乳スープ ブロッコリーサラダ デザート	お楽しみ♪	478kcal 575kcal
21(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 大豆サラダ りんご	お菓子	444kcal 430kcal
23(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かぶのみそ汁 豚マヨサラダ チーズ	ジャムサンド スキムミルク	488kcal 535kcal
24(火)	りんご 牛乳	ごはん 豆腐グラタン いら玉スープ 大根とひじきのサラダ みかん	芋かりんとう	403kcal 438kcal
25(水)	ビスケット 牛乳	ロールパン ミートスパゲティ フレンチサラダ オムレツ 黄桃缶	ゆかりおにぎり	520kcal 551kcal
26(木)	みかん	ごはん 鯛のカレー風味揚げ 豆腐のみそ汁 ささみサラダ 	フルーツヨーグルト	389kcal 486kcal
27(金)	ロールパン 牛乳	ごはん カレー肉じゃが 白和え ひじき卵焼き りんご	ゼリー	469kcal 466kcal
28(土)	ドーナツ 牛乳	そばろ丼 おからサラダ パイン缶	お菓子	429kcal 430kcal

- \* 園の都合で献立が変更する場合があります
- \* 新メニュー 11(水)麻婆ラーメン 18(水)ちくわナムル
- \* 20(金)誕生会メニュー

 は手作りおやつです

