



# 1月献立表

2020年

日付	9時	給食	3時	エネルギー
4(土)	<b>お弁当の日</b>			
6(月)	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 蒸し鶏のアーモンド和え パイン缶	カップケーキ スキムミルク	485kcal 546kcal
7(火)	バナナ 牛乳	七草がゆ 豚汁 鮭の塩焼き みかん	揚げパン スキムミルク	458kcal 465kcal
8(水)	りんご 牛乳	おにぎり ちゃんぽん ちくわ春巻き チーズ	みたらし団子 スキムミルク	456kcal 484kcal
9(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鶏天 かぶのみそ汁 ピーナッツ和え バナナ	豆乳ココアプリン	482kcal 520kcal
10(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鯛のフライ(タルタルソース) 豆腐汁 ビーフン炒め りんご	スイートポテト スキムミルク	552kcal 629kcal
11(土)	ロールパン 牛乳	ツナカレー 蒸し鶏と野菜サラダ 黄桃缶	お菓子	478kcal 454kcal
13(月)	<b>成人の日</b>			
14(火)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 エッグサラダ バナナ	ふくれ菓子 スキムミルク	528kcal 566kcal
15(水)	バナナ 牛乳	コッペパン やきそば コーンスープ ささみサラダ みかん	黄粉おはぎ	462kcal 457kcal
16(木)	りんご 牛乳	ごはん ししゃものごま揚げ 相性汁 白和え パイン缶	ココアクッキー ヤクルト	508kcal 608kcal
17(金)	みかん	中華おこわ 鶏肉の照り焼き 白菜の豆乳スープ 粉ふきいも	フルーツヨーグルト	376kcal 447kcal
18(土)	せんべい 牛乳	ハヤシライス 豚マヨサラダ りんご	お菓子	431kcal 444kcal
20(月)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鯛のムニエル 厚揚げと大根のみそ汁 ブロッコリーごま和え 黄桃缶	芋パイ	462kcal 471kcal
21(火)	バナナ 牛乳	ロールパン クリームシチュー ミートボール コーンサラダ	りんごケーキ スキムミルク	495kcal 511kcal
22(水)	チーズ 牛乳	ごはん 味噌煮込みうどん 高野豆腐の卵とじ りんご	野菜クラッカー スキムミルク	538kcal 603kcal
23(木)	りんご 牛乳	ごはん 鮭コロッケ レタススープ スパゲティサラダ パイン缶	チーズ蒸しパン スキムミルク	523kcal 595kcal
24(金)	ビスケット 牛乳	ごはん すきやき風煮 たまご焼き ちくわナムル みかん	ごまラスク スキムミルク	498kcal 565kcal
25(土)	ウエハース 牛乳	中華丼 春雨炒め バナナ	お菓子	398kcal 386kcal
27(月)	ロールパン 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き 清汁(たまご) ほうれん草小魚和え りんご	レーズンクッキー スキムミルク	518kcal 540kcal
28(火)	りんご 牛乳	ごはん 鶏肉みぞれ煮 すりみみそ汁 フーチャンプルー	もちもちチーズ スキムミルク	447kcal 506kcal
29(水)	丸ボーロ 牛乳	おにぎり 野菜ラーメン 中華炒め ちくわの磯辺揚げ ミカン缶	たまごサンド スキムミルク	532kcal 576kcal
30(木)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい 南瓜みそ汁 ブロッコリーサラダ 黄桃缶	まんじゅう スキムミルク	490kcal 523kcal
31(金)	りんご 牛乳	きんぴらご飯 鮭のレモン焼き 白菜のみそ汁 さつま芋サラダ バナナ	キャロットケーキ スキムミルク	568kcal 607kcal

- \* 園の都合で献立が変更する場合があります
- \* 4日(土)はお弁当の日です
- \* 7日(火)は新メニュー 揚げパン
- \* 7日は1年の無病息災を祈って、「七草がゆ」を食べます
- \* 14日(火)鹿児島県郷土料理 ふくれ菓子
- は手作りおやつです

