



4月献立表

2020年

日付	9時	給食	3時
1(水)	バナナ 牛乳	ごはん 野菜ラーメン 中華卵焼き ウインナー いちご	ラスク スキムミルク
2(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き えのきのお汁 おかか和え オレンジ	キャロットケーキ スキムミルク
3(金)	ドーナツ 牛乳	赤飯 鶏肉の照り焼き 豆腐のみそ汁 ツナとごぼうサラダ 黄桃缶	まんじゅう スキムミルク
4(土)	丸ボーロ 牛乳	大豆カレー 蒸し鶏と野菜サラダ バナナ	お菓子
6(月)	チーズ 牛乳	ごはん 豆腐あんかけ しめじのみそ汁 ささみサラダ ミカン缶	ごまクッキー スキムミルク
7(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のグラタン 中華スープ 大豆サラダ いちご	フライドポテト スキムミルク
8(水)	ロールパン 牛乳	ゆかりおにぎり にゅうめん ひじきサラダ 南瓜の天ぷら	みたらし団子 スキムミルク
9(木)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鯛のアーモンド揚げ じゃが芋のみそ汁 ビーフン炒め バナナ	ピザトースト スキムミルク
10(金)	ウエハース 牛乳	ごはん カレー肉じゃが ソーセージ炒め 納豆卵焼き パイン缶	蒸しパン スキムミルク
11(土)	バナナ 牛乳	親子丼 ツナサラダ チーズ	お菓子
13(月)	おこし 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き いら玉スープ 磯の香和え 黄桃缶	もちもちドーナツ スキムミルク
14(火)	ビスケット 牛乳	ごはん ひじきコロッケ 玉ねぎのみそ汁 和風サラダ	フルーツヨーグルト
15(水)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉みそ焼き 豆腐汁 きんぴらごぼう いちご	ピーナッツクッキー スキムミルク
16(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛のあんかけ 豚汁 南瓜サラダ りんご	ジャムサンド スキムミルク
17(金)	チーズ 牛乳	大村ずし うどん 煮ごみ オレンジ	プリン
18(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ ミカン缶	お菓子
20(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉甘酢煮 がんも煮 えのきのみそ汁 マカロニサラダ パイン缶	カップケーキ スキムミルク
21(火)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 炒り豆腐 かき玉汁 バナナ	野菜クラッカー スキムミルク
22(水)	バナナ 牛乳	ロールパン 和風スパゲティ コーンスープ 蒸し鶏のアーモンド和え	黄粉おはぎ
23(木)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き のっぺい汁 ゆかり和え 黄桃缶	ゼリー
24(金)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐しゅうまい きゃべつみそ汁 豚マヨサラダ いちご	もちもちチーズ スキムミルク
25(土)	ロールパン 牛乳	肉みそキャベツ丼 さつま芋サラダ りんご	お菓子
27(月)	バナナ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢物 たまご焼き ミカン缶	きなこトースト スキムミルク
28(火)	ウエハース 牛乳	ごはん 皿うどん 卵の花炒め ちくわナムル チーズ	バナナケーキ スキムミルク
29(水)	昭和の日		
30(木)	おこし 牛乳	麦ごはん 鯛の竜田揚げ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 浦上そばろ オレンジ	フルーツヨーグルト

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 17(金) 大村市の郷土料理です

は手作りおやつです

