




6月献立表


2020年

日付	9時	給食	3時
1(月)	ロールパン 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き かぼちゃの豆乳スープ ささみサラダ バナナ	ロッククッキー スキムミルク
2(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉の和風ピカタ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ポテト炒め	黒糖まんじゅう スキムミルク
3(水)	チーズ 牛乳	おにぎり ちゃんぽん うの花炒め オレンジ	フルーツヨーグルト
4(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のムニエル そうめん汁 味覚サラダ 黄桃缶	ジャムパン スキムミルク
5(金)	ビスケット 牛乳	ごはん ポテトグラタン かき玉汁 フレンチサラダ パイン缶	みたらし団子 スキムミルク
6(土)	ゼリー	南瓜カレー 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ 	お菓子
8(月)	おこし 牛乳	麦ごはん もぐもぐバーグ きゃべつみそ汁 じゃがとマカロニのサラダ ミカン缶	かみかみごぼう スキムミルク
9(火)	クッキー 牛乳	ごはん 鱈のフライ(梅肉マヨ) えのきのみそ汁 おかか和え バナナ	ココアケーキ スキムミルク
10(水)	バナナ 牛乳	ごはん 親子うどん ツナサラダ メロン	チーズ蒸しパン スキムミルク
11(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き たまごスープ 中華和え	フルーツゼリー
12(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 玉ねぎのみそ汁 白和え オレンジ	きなこトースト スキムミルク
13(土)	ヨーグルト	ビビンバ丼 きゅうりの酢物 バナナ	お菓子
15(月)	カステラ 牛乳	麦ごはん 鯛のコーンフ레이크焼き ほうとう汁 炒り卵サラダ 黄桃缶	フライドポテト スキムミルク
16(火)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐ナゲット トマトと卵のスープ ひじきサラダ	ほんシリアルバー スキムミルク
17(水)	ウエハース 牛乳	食パン ミートスパゲティ ヘルシーサラダ バナナ	おにぎり
18(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 竹輪のかき揚げ 豆腐のみそ汁 コーンサラダ ミカン缶	レーズンクッキー スキムミルク
19(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鮭のフライ さつまいもみそ汁 オイスター炒め メロン	南瓜プリン
20(土)	チーズ 牛乳	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶	お菓子
22(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 豚マヨサラダ たまご焼き	フルーツヨーグルト
23(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 茄子のみそ汁 ポテトサラダ チーズ	カップケーキ スキムミルク
24(水)	ロールパン 牛乳	おにぎり ジャージャー麺風 野菜炒め ゆで卵	じゃがちゃん スキムミルク
25(木)	バナナ 牛乳	ごはん すりみ揚げ 厚揚げのみそ汁 フーチャンプルー オレンジ	ゼリー
26(金)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐あんかけ じゃが芋のみそ汁 スパゲティサラダ バナナ	カレーパン スキムミルク
27(土)	バナナ 牛乳	豚丼 おからサラダ ミカン缶	お菓子
29(月)	おこし 牛乳	ごはん 鯛のムニエル 肉団子スープ 干し大根煮 メロン	ヨーグルトビスケット スキムミルク
30(火)	バナナ 牛乳	ごはん 茄子のチーズ焼き ふのみそ汁 和風サラダ パイン缶	まんじゅう スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 8(月)は『かみかみの日(かむかむ)』にちなんで、噛み応えのある献立にしています

* 新メニュー 8(月)かみかみごぼう 15(月)炒り卵サラダ

 は手作りおやつです

