



7月献立表

2020年

日付	9時	給食	3時
1(水)	ゼリー	おにぎり 皿うどん 揚げぎょうざ ちくわナムル	ごまラスク スキムミルク
2(木)	カステラ 牛乳	麦ごはん 豆腐しゅうまい じゃが芋のみそ汁 マカロニケチャップ炒め バナナ	もちもちチーズ スキムミルク
3(金)	せんべい 牛乳	ごはん きびなのからあげ 南瓜みそ汁 野菜炒め 黄桃缶	キャロットケーキ スキムミルク
4(土)	バナナ 牛乳	キーマカレー ささみサラダ オレンジ	お菓子
6(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛のピカタ 冬瓜スープ ツナサラダ メロン	ちんすこう スキムミルク
7(火)	バナナ 牛乳	鮭おにぎり セタそうめん 星のポテト コーンサラダ すいか	セタゼリー せんべい
8(水)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 麻婆茄子 おくら卵焼き ごぼうサラダ チーズ	フルーツヨーグルト
9(木)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げのみそ汁 磯の香和え 粉ふきいも	じゃこトースト スキムミルク
10(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭の麴焼き しめじのみそ汁 ビーフンサラダ オレンジ	フライドポテト スキムミルク
11(土)	ヨーグルト	ハヤシライス 大豆サラダ バナナ	お菓子
13(月)	おこし 牛乳	ごはん 鯛の塩焼き えのきのお汁 なすのみそ炒め すいか	パンプキンケーキ スキムミルク
14(火)	ロールパン 牛乳	麦ごはん ちくわと豆腐コロッケ ふのみそ汁 かぼちゃごま和え ミカン缶	プリン
15(水)	チーズ 牛乳	おにぎり 冷やしうどん 蒸し鶏のアーモンド和え 納豆卵焼き	きなこクッキー スキムミルク
16(木)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き レタススープ 中華和え バナナ	蒸しパン ヤクルト
17(金)	バナナ 牛乳	梅ちりご飯 鶏肉のカレー風味焼き 茄子のみそ汁 おからサラダ パイン缶	ジャムサンド スキムミルク
18(土)	ドーナツ 牛乳	カレーライス 和風サラダ ミニトマト	お菓子
20(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐あんかけ 冬瓜みそ汁 ポテトサラダ 黄桃缶	ベーコン&コーンパン スキムミルク
21(火)	せんべい 牛乳	うな丼 豆腐汁 なめたけ和え すいか	おからブラウニー スキムミルク
22(水)	カステラ 牛乳	コッペパン 茄子のミートスパゲティ きゅうりの酢物 トマトと卵のスープ バナナ	ゼリー
23(木)	海の日		
24(金)	スポーツの日		
25(土)	お弁当の日		
27(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き すまし汁 炒り卵サラダ チーズ	フルーツヨーグルト
28(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯔の南蛮漬け 玉ねぎのみそ汁 春雨サラダ オレンジ	パピコ とうもろこし(以上児)
29(水)	クッキー 牛乳	おにぎり 冷やし中華 人参たらこ炒め ゆで卵	バナナケーキ スキムミルク
30(木)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 茄子のチーズ焼き さつまいもみそ汁 ツナとごぼうサラダ バナナ	きなこ団子 スキムミルク
31(金)	バナナ 牛乳	枝豆ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 かぼちゃサラダ すいか	たこやき スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 7(火)七夕行事食です

* 新メニュー 21(火)うな丼(うなぎではありません) 29(水)人参のたらこ炒め

* 25(土)はお弁当の準備をお願いします

は手作りおやつです