



8月献立表

2020年


日付	9時	給食	3時
1(土)	ヨーグルト	夏野菜カレー フライドポテト 春雨の酢物 ミカン缶	お菓子
3(月)	バナナ牛乳	麦ごはん 豆腐ナゲット きゃべつみそ汁 オイスター炒め	ごまクッキー スキムミルク
4(火)	ゼリー	ごはん 鯛のトマトソースかけ たまごスープ ヘルシーサラダ 梨	じゃがいもドーナツ スキムミルク
5(水)	ウエハース牛乳	おにぎり 冷やしそうめん 夏野菜天ぷら トマト	フルーツヨーグルト
6(木)	バナナ牛乳	麦ごはん 豆腐つくね焼き ふのみそ汁 ちくわナムル すいか	枝豆トースト スキムミルク
7(金)	ドーナツ牛乳	ごはん すりみ揚げ 冬瓜みそ汁 高野豆腐の卵とじ パイン缶	南瓜プリン
8(土)	ロールパン牛乳	親子丼 梨のごま酢和え バナナ	お菓子
10(月)	山の日 		
11(火)	せんべい牛乳	麦ごはん 鮭のレモン焼き えのきのみそ汁 ささみサラダ チーズ	ポテトパン スキムミルク
12(水)	梨牛乳	そばめし(郷) 中華スープ おくらのり和え すいか	オレンジケーキ スキムミルク
13(木)	お弁当の日		
14(金)	お弁当の日 		
15(土)	お弁当の日		
17(月)	クッキー牛乳	ごはん 酢豚 かきたま汁 ビーフン炒め	フルーツヨーグルト
18(火)	チーズ牛乳	ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) 豆腐のみそ汁 和風サラダ 黄桃缶	きなこトースト スキムミルク
19(水)	バナナ牛乳	ごはん 五目冷やし麺 ポテト炒め ミートボール	すいか
20(木)	おこし牛乳	ごはん 鮭の麴焼き 冬瓜スープ ツナとごぼうサラダ 梨	抹茶蒸しパン スキムミルク
21(金)	バナナ牛乳	麦ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃが芋のみそ汁 スパゲティサラダ すいか	パナッパ
22(土)	カステラ牛乳	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	お菓子
24(月)	丸ボーロ牛乳	ごはん 麻婆茄子 うーめんサラダ ソーセージ炒め 梨	みたらし団子 スキムミルク
25(火)	ヨーグルト	ごはん 鮭のムニエル 厚揚げのみそ汁 大豆サラダ ミカン缶	フライドポテト スキムミルク
26(水)	ビスケット牛乳	おにぎり 冷やし中華 磯辺揚げ(ちくわ・かぼちゃ) すいか	ピザトースト スキムミルク
27(木)	梨牛乳	麦ごはん 鶏肉のサルサソース レタススープ ポテトサラダ チーズ	マドレーヌ スキムミルク
28(金)	ウエハース牛乳	ごはん 鯛のポテト焼き 茄子のみそ汁 豚マヨサラダ パイン缶	ゼリー
29(土)	バナナ牛乳	ビビンバ丼 もやしとわかめスープ 春雨サラダ	お菓子
31(月)	チーズ牛乳	麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 南瓜みそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ 巨峰	メロンパン スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 新メニュー 4(火)じゃがいもドーナツ 17(月)酢豚

* 12(水)そばめし【兵庫県郷土料理】 焼きそばとご飯を一緒に炒めます

* 13(木)14(金)15(土)はお弁当の準備をお願いします

 は手作りおやつです