



9月献立表

2020年

| 日付 | 9時 | 給食 | 3時 |
|-------|---|--|----------------------|
| 1(火) | ドーナツ 牛乳 | ごはん 豆腐のまさご揚げ さつまいもみそ汁 炒り卵サラダ バナナ | ポルポロン スキムミルク |
| 2(水) | バナナ 牛乳 | ゆかりおにぎり 冷やしうどん おからサラダ フライドポテト 黄桃缶 | パピコ |
| 3(木) | ゼリー | ごはん 豚肉のねぎソース 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ごぼうサラダ ミカン缶 | さつまいも黒糖ケーキ スキムミルク |
| 4(金) | 丸ボーロ 牛乳 | じゃこご飯 鯛の香草焼き ほうとう汁 なめたけ和え 巨峰 | ごまラスク スキムミルク |
| 5(土) | バナナ 牛乳 | 大豆カレー ツナサラダ トマト | お菓子 |
| 7(月) | せんべい 牛乳 | ごはん 鯛のピカタ 中華コーンスープ 春雨の酢物 パイン缶 | プリン |
| 8(火) | クッキー 牛乳 | ごはん 茄子のはさみ揚げ えのきのみそ汁 ポテト炒め | フルーツヨーグルト |
| 9(水) | バナナ 牛乳 | おにぎり 冷やしそうめん ソーセージカレー天ぷら おくら卵焼き 巨峰 | ジャムパン スキムミルク |
| 10(木) | ビスケット 牛乳 | ごはん 鶏肉からあげ 相性汁 ピンクサラダ オレンジ | ぽんしリアルバー スキムミルク |
| 11(金) | ヨーグルト | ごはん 鮭の西京焼き 豆腐汁 磯の香和え バナナ | もちもちチーズ スキムミルク |
| 12(土) | バナナ 牛乳 | プルコギ丼 中華和え チーズ | お菓子 |
| 14(月) | ウエハース 牛乳 | ごはん 鯛の塩焼き 厚揚げのみそ汁 かぼちゃごま和え 黄桃缶 | たこやき スキムミルク |
| 15(火) | おこし 牛乳 | ごはん 鶏肉みそ焼き かきたま汁 うーめんサラダ バナナ | 揚げパン スキムミルク |
| 16(水) | チーズ 牛乳 | ごはん ポテトミートソース焼き 野菜スープ いりこの甘辛炒め オレンジ | パナッパ |
| 17(木) | バナナ 牛乳 | ごはん 鯛の磯辺揚げ きこのみそ汁 きんぴらごぼう 巨峰 | ピーナッツクッキー スキムミルク |
| 18(金) | カステラ 牛乳 | かやくご飯 五目冷やし麺 うの花煮 ミカン缶 | ゼリー |
| 19(土) | ドーナツ 牛乳 | ハヤシライス ポテトサラダ バナナ | お菓子 |
| 21(月) |  敬老の日  | | |
| 22(火) |  秋分の日  | | |
| 23(水) | バナナ 牛乳 | ごはん 鮭のグラタン たまごスープ 梨のごま酢和え パイン缶 | カップケーキ(芋) スキムミルク |
| 24(木) | ロールパン 牛乳 | ごはん 鶏肉のフライ しめじのみそ汁 高野豆腐の卵とじ チーズ | フルーツヨーグルト |
| 25(金) | バナナ 牛乳 | おにぎり 冷やし中華 南瓜の甘煮 巨峰 | ラスク スキムミルク |
| 26(土) | 運動会(お弁当の日) | | |
| 28(月) | クッキー 牛乳 | ごはん 鯛のピザ焼き ふのみそ汁 大豆サラダ ミカン缶 | きなこ団子 スキムミルク |
| 29(火) | ウエハース 牛乳 | カレーライス エビフライ マカロニサラダ バナナ | ゼリー |
| 30(水) | バナナ 牛乳 | おにぎり 焼きうどん ツナとごぼうサラダ 黄桃缶 | エッグトースト スキムミルク |

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 26(土)はお弁当の準備をお願いします

は手作りおやつです

