

# 10月献立表

2020年

日付	9時	給食	3時
1(木)	丸ボーロ 牛乳	麦ごはん 豆腐きのこあん きゃべつみそ汁 かぼちゃサラダ 巨峰	キャロットケーキ スキムミルク
2(金)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鮭コロケ すまし汁(たまご) 刻み昆布煮 パイン缶	蒸しパン スキムミルク
3(土)	<b>運動会(お弁当の日)</b>		
5(月)	バナナ 牛乳	ハヤシライス ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ 黄桃缶	もちもちチーズ スキムミルク
6(火)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛のあんかけ さつまいもみそ汁 ささみサラダ オレンジ	ツナサンド スキムミルク
7(水)	りんご 牛乳	ごはん 野菜ラーメン しゅうまい 白和え	南瓜プリン
8(木)	おこし 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げのみそ汁 きんぴらごぼう 柿	フルーツヨーグルト
9(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん カレー肉じゃが えのきのみそ汁 たまご焼き ウインナー	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
10(土)	せんべい 牛乳	親子丼 ポテトサラダ りんご	お菓子
12(月)	クッキー 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃの豆乳スープ のり塩スパゲティ ブロッコリーごま和え	みたらし団子 スキムミルク
13(火)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鯛の竜田揚げ 豚汁 炒り卵サラダ バナナ	ゼリー
14(水)	バナナ 牛乳	おにぎり ひじき麺 <b>ちくわきんぴら</b> ごぼうサラダ ミカン缶	りんごケーキ スキムミルク
15(木)	丸ボーロ 牛乳	食パン マカロニグラタン いら玉スープ うの花煮 りんご	黄粉おはぎ
16(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭の麩焼き ほうとう汁 さつま芋サラダ パイン缶	もちもちドーナツ スキムミルク
17(土)	りんご 牛乳	キーマカレー フライドポテト フレンチサラダ チーズ	お菓子
19(月)	ヨーグルト	ごはん 豆腐しゅうまい 野菜スープ いりこの甘辛炒め りんご	さつま芋マフィン スキムミルク
20(火)	カステラ 牛乳	ごはん すりみ揚げ 厚揚げと大根のみそ汁 ひじき炒め バナナ	ロッククッキー スキムミルク
21(水)	バナナ 牛乳	コッペパン きのこスパゲティ おからサラダ 柿	おにぎり
22(木)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル のっぺい汁 ヘルシーサラダ 黄桃缶	ココア蒸しパン スキムミルク
23(金)	ロールパン 牛乳	ごはん 鶏肉の和風ピカタ 南瓜みそ汁 炒り豆腐	スイートポテト スキムミルク
24(土)	バナナ 牛乳	中華丼 じゃがとマカロニのサラダ オレンジ 	お菓子
26(月)	りんご 牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(タルトソース) きのこのみそ汁 青菜炒め バナナ	フレンチトースト スキムミルク
27(火)	せんべい 牛乳	ごはん じゃがいもキッシュ 中華スープ たらもスパ ミートボールケチャップ煮	フルーツヨーグルト
28(水)	クッキー 牛乳	チャーハン ちゃんぽん ちくわナムル りんご	ベーコン&コーンパン スキムミルク
29(木)	ビスケット 牛乳	ロールパン <b>スープカレー(郷)</b> <b>ハムカツ</b> しいたけフライ チーズ	パンプキンケーキ スキムミルク
30(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 白菜のみそ汁 高野豆腐の卵とし パイン缶	芋まんじゅう スキムミルク
31(土)	ウエハース 牛乳	ハヤシライス マセドアンサラダ バナナ	お菓子

\* 園の都合で献立が変更する場合があります

\* 3(土)はお弁当の準備をお願いします

\* 29(木)スープカレー【北海道郷土料理】

\* 新メニュー 14(水)ちくわきんぴら 29(木)ハムカツ

は手作りおやつです

