



11月献立表

2020年

日付	9時	給食	3時
2(月)	秋の遠足		
3(火)	文化の日		
4(水)	りんご牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き 豆腐汁 干し大根煮 ミカン缶	チーズ蒸しパン スキムミルク
5(木)	バナナ牛乳	かやくご飯 けんちんうどん 納豆卵焼き りんご	芋かりんとう スキムミルク
6(金)	おこし牛乳	ひじき御飯 鮭の塩焼き きゃべつみそ汁 味覚サラダ	たまごサンド スキムミルク
7(土)	ヨーグルト	きのこカレー 炒り卵サラダ バナナ	お菓子
9(月)	カステラ牛乳	ごはん 鶏肉のアップルソース 白菜の豆乳スープ かぼちゃサラダ 黄桃缶	フライドポテト スキムミルク
10(火)	バナナ牛乳	麦ごはん 鮭のレモン焼き 厚揚げと大根のみそ汁 マカロニサラダ りんご	レーズンクッキー スキムミルク
11(水)	りんご牛乳	ゆかりおにぎり 皿うどん 揚げぎょうざ バナナ	プリン
12(木)	ロールパン牛乳	ごはん 肉じゃが きんぴらごぼう ちくわのカレー揚げ	フルーツヨーグルト
13(金)	バナナ牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) さつまいもみそ汁 白和え ミカン缶	枝豆トースト スキムミルク
14(土)	クッキー牛乳	そぼろ丼 ツナとごぼうサラダ オレンジ	お菓子
16(月)	せんべい牛乳	ごはん 鯛の塩焼き 南瓜みそ汁 野菜炒め パイン缶	おからブラウニー スキムミルク
17(火)	ドーナツ牛乳	麦ごはん 豆腐つくね焼き 大根みそ汁 春雨サラダ バナナ	大学芋
18(水)	バナナ牛乳	コッペパン やきそば れんこん梅マヨ和え 粉ふきいも	ゼリー
19(木)	ウエハース牛乳	ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 高野豆腐の卵とじ りんご	スノーボール スキムミルク
20(金)	ビスケット牛乳	麦ごはん マカロニグラタン かきたま汁 ヘルシーサラダ ソーセージ炒め	まんじゅう スキムミルク
21(土)	りんご牛乳	ハヤシライス 大豆サラダ チーズ	お菓子
23(月)	勤労感謝の日		
24(火)	りんご牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き 中華コーンスープ ポテト炒め 黄桃缶	ツナマヨパン スキムミルク
25(水)	おこし牛乳	おにぎり ジャージャー麺風 ひじき卵焼き さつま芋の天ぷら ちくわ揚げ	フルーツヨーグルト
26(木)	丸ボーロ牛乳	麦ごはん 麻婆豆腐 いりこの甘辛炒め れんこんサラダ ミカン缶	バナナケーキ スキムミルク
27(金)	チーズ牛乳	ごはん すりみ揚げ じゃが芋のみそ汁 エッグサラダ バナナ	スコーン スキムミルク
28(土)	バナナ牛乳	中華丼 おからサラダ みかん	お菓子
30(月)	バナナ牛乳	ごはん パンプキンシチュー 鶏肉の照り焼き れんこんきんぴら パイン缶	ごまラスク スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 2(月)は秋の遠足になっていますので、お弁当の準備をお願いします

は手作りおやつです

