



# 12月予定献立表

2020年

日付	9時	給食	3時
1(火)		キーマカレー 春巻き ブロッコリーサラダ みかん	豆乳ココアプリン
2(水)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃごま和え 大根と白菜のみそ汁 りんご	ポルポロン スキムミルク
3(木)		ロールパン ミートスパゲティ ささみサラダ コーンスープ チーズ	黄粉おはぎ
4(金)	りんご 牛乳	麦ごはん ししゃものごま揚げ 豚マヨサラダ 厚揚げのみそ汁 オレンジ	カップケーキ(芋)
5(土)		菓子パン(ボルガorスティックパン) 野菜ジュース バナナ	お菓子
7(月)	カステラ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き ほうとう汁 豚肉のねぎソース 黄桃缶	ぽんシリアルバー スキムミルク
8(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐の中華煮 れんこんサラダ ソーセージケチャップ	アップルポテトパイ スキムミルク
9(水)	ウエハース 牛乳	おにぎり カレーうどん コーンサラダ ゆで卵 チーズ	フルーツヨーグルト
10(木)	りんご 牛乳	麦ごはん 鶏肉みぞれ煮 きゃべつみそ汁 ほうれん草小魚和え みかん	ツナサンド スキムミルク
11(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き さつまいもみそ汁 大豆サラダ バナナ	かみかみごぼう スキムミルク
12(土)	バナナ 牛乳	豚丼 マカロニサラダ りんご	お菓子
14(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛のムニエル しめじのみそ汁 フーチャンプルー ミカン缶	キャロットケーキ スキムミルク
15(火)	みかん	ごはん マーボーはるさめ 白菜の豆乳スープ 中華卵焼き バナナ	ふくれ菓子(郷) スキムミルク
16(水)	クッキー 牛乳	おにぎり ちゃんぽん ちくわ春巻き 粉ふきいも	ジャムパン スキムミルク
17(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭の麴焼き 豚汁 ピーナッツ和え りんご	もちもちチーズ スキムミルク
18(金)	丸ボーロ 牛乳	かにピラフ タンドリーチキン コーンクリームスープ エッグサラダ ババロア	ココアクッキー ヤクルト
19(土)	ヨーグルト	ハヤシライス 大根とひじきのサラダ みかん	お菓子
21(月)	りんご 牛乳	ごはん 鯛のあんかけ 白菜のみそ汁 ブロッコリーのマヨ焼き パイン缶	スイートポテト スキムミルク
22(火)	おこし 牛乳	ごはん カレー肉じゃが ソーセージ炒め ヘルシーサラダ バナナ	みたらし団子 スキムミルク
23(水)	バナナ 牛乳	おにぎり ひじき麺 野菜炒め さつま芋の甘煮 チーズ	抹茶蒸しパン スキムミルク
24(木)	ドーナ 牛乳	ごはん 鮭のムニエル たまごスープ ちくわきんぴら りんご	きなこトースト スキムミルク
25(金)	ウエハース 牛乳	ごはん 鶏肉アーモンドフライ かぶのみそ汁 マカロニサラダ みかん	ピーナッツクッキー スキムミルク
26(土)	ロールパン 牛乳	南瓜カレー ごぼうサラダ 黄桃缶	お菓子
28(月)	お弁当の日		

\* 園の都合で献立が変更する場合があります

\* 15(火)ふくれ菓子 鹿児島県郷土料理

黒砂糖、小麦粉、重曹だけで作る素朴な蒸し菓子です

\* 28(月)お弁当の準備をお願いします

は手作りおやつです

