



1月献立表



2021年

日付	9時	給食	3時
4(月)	カステラ 牛乳	わかめおにぎり 豚汁 ゼリー	袋菓子
5(火)	せんべい 牛乳	キーマカレー ポテト炒め フルーツヨーグルト	カップケーキ スキムミルク
6(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 肉うどん ブロッコリーサラダ ひじき卵焼き	もちもちドーナツ スキムミルク
7(木)	みかん	七草がゆ 鮭の西京焼き 煮ごみ(郷) バナナ	ツナマヨパン スキムミルク
8(金)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 豆腐の中華煮 ソーセージカレー天ぷら ビーフンサラダ チーズ	ロッククッキー スキムミルク
9(土)	りんご 牛乳	ビビンバ丼 ツナとごぼうサラダ 黄桃缶	袋菓子
11(月)	成人の日		
12(火)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鯛のピザ焼き 白菜のみそ汁 大豆サラダ パイン缶	黒糖まんじゅう スキムミルク
13(水)	バナナ 牛乳	コッペパン ホワイトスパゲティ かぼちゃごま和え ウインナー りんご	プリン
14(木)	りんご 牛乳	麦ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃが芋のみそ汁 エッグサラダ みかん	きなこ団子 スキムミルク
15(金)	チーズ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き こんこん汁 オイスター炒め	りんごケーキ スキムミルク
16(土)	みかん	ハヤシライス 大根とひじきのサラダ バナナ	袋菓子
18(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鮭のグラタン 中華スープ 野菜炒め チーズ	フルーツヨーグルト
19(火)	バナナ 牛乳	ごはん おでん ビーフン炒め しゅうまい オレンジ	芋かりんとう
20(水)	丸ボーロ 牛乳	おにぎり 野菜ラーメン おからサラダ さつま芋の甘煮	ラスク スキムミルク
21(木)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん ちくわと豆腐コロッケ えのきのみそ汁 ブロッコリーのマヨ焼き バナナ	スノーボール スキムミルク
22(金)	りんご 牛乳	五目混ぜご飯 鯛の香草焼き のっぺい汁 マカロニサラダ みかん	肉まん風蒸しパン スキムミルク
23(土)	ロールパン 牛乳	中華丼 かぶの梅マヨ和え りんご	袋菓子
25(月)	おこし 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 たまご焼き はるさめ酢物 オレンジ	芋まんじゅう スキムミルク
26(火)	みかん	麦ごはん 鯛のピカタ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ピーナッツ和え バナナ	ごまクッキー スキムミルク
27(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 皿うどん ちくわナムル ミカン缶	パンプキンケーキ スキムミルク
28(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のフライ 大根と白菜のみそ汁 ポテトサラダ	たまごサンド スキムミルク
29(金)	りんご 牛乳	麦ごはん クリームシチュー 鶏肉の塩焼き 和風サラダ パイン缶	チーズビスケット スキムミルク
30(土)	カステラ 牛乳	大豆カレー うーめんサラダ みかん	袋菓子

- * 園の都合で献立が変更する場合があります
- * 7日(木)七草がゆ 一年の無病息災を祈って食べます
煮ごみ 大村市郷土料理
- * 15日(金)こんこん汁 茨城郷土料理
すりおろしたレンコンをいれたお汁です

■ は手作りおやつです

