



7月献立表



2023年

日付	9時	給食	3時
1(土)	野菜スティック 牛乳	かぼちゃカレー ひじきサラダ パイン缶	袋菓子
3(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き そうめん汁 かぼちゃごま和え パイン缶	サーターアンダギー スキムミルク
4(火)	バナナ 牛乳	米粉パン ラザニア風 中華スープ のり塩スパゲティ メロン	オレンジケーキ スキムミルク
5(水)	クッキー 牛乳	ごはん ひじき麺 ちくわの磯辺揚げ ごま和え ミカン缶	蒸しパン スキムミルク
6(木)	ゼリー	ごはん きびなのからあげ 豆腐のみそ汁 ツナとごぼうサラダ バナナ	ラスク スキムミルク
7(金)	チーズ 牛乳	お星さまカレー ハンバーグ 短冊サラダ すいか	せんべい ヤクルト
8(土)	ドーナツ 牛乳	そばろ丼 ポテト炒め バナナ	袋菓子
10(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐しゅうまい 茄子のみそ汁 マカロニサラダ 黄桃缶	きなこトースト スキムミルク
11(火)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ	フルーツヨーグルト
12(水)	バナナ 牛乳	おにぎり にゅうめん 鶏肉のカレー風味焼き メロン	フライドポテト スキムミルク
13(木)	ウエハース 牛乳	やさいパン じゃがいもキッシュ 肉団子スープ 海草サラダ すいか	ゼリー
14(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ かきたま汁 ひじき炒め バナナ	みたらし団子 スキムミルク
15(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 炒り卵サラダ メロン	袋菓子
17(月)	海の日		
18(火)	カステラ 牛乳	ごはん 南蛮漬け 冬瓜みそ汁 ささみサラダ	ちんすこう スキムミルク
19(水)	おこし 牛乳	コッペパン 茄子のミートスパゲティ ヘルシーサラダ バナナ	キャロットケーキ スキムミルク
20(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉甘酢煮 えのきのみそ汁 炒り豆腐 オレンジ	抹茶蒸しパン スキムミルク
21(金)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鯛のムニエル トマトと卵のスープ 鶏肉の中華炒め すいか	たこやき スキムミルク
22(土)	クッキー 牛乳	豚丼 かぼちゃサラダ パイン缶	袋菓子
24(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 玉ねぎのみそ汁 のり和え 黄桃缶	さつま芋黒糖ケーキ スキムミルク
25(火)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鶏肉チャップ 冬瓜スープ ポテトサラダ バナナ	果物パン スキムミルク
26(水)	ゼリー	ごはん ポテトグラタン にら玉スープ 中華和え すいか	おからブラウニー スキムミルク
27(木)	バナナ 牛乳	ごはん ししゃものごま揚げ 厚揚げのみそ汁 野菜炒め パイン缶	プリン
28(金)	丸ボーロ 牛乳	やしそば アメリカドッグ フライドポテト ゼリー	ポップコーン
29(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 さつま芋サラダ ミカン缶	袋菓子
31(月)	せんべい 牛乳	ごはん ちくわのかき揚げ すまし汁 きんぴらごぼう チーズ	フルーツヨーグルト

* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 7(金)七夕行事食 28(金)夏まつり会行事食
 [] は手作りおやつです

