



9月献立表

2023年

日付	9時	給食	3時
1(金)	せんべい 牛乳	麦ごはん 鮭のこうじ焼き かぼちゃみそ汁 炒り豆腐 バナナ	もちもちドーナツ スキムミルク
2(土)	バナナ 牛乳	親子丼 コールスローサラダ オレンジ	袋菓子
4(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 豆腐のまさご揚げ えのきのお汁 ささみサラダ ミカン缶	カップケーキ スキムミルク
5(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピカタ 野菜スープ はるさめ酢物 黄桃缶	フライドポテト スキムミルク
6(水)	バウムクーヘン 牛乳	ふりかけごはん 冷やしうどん じゃがいもチンジャオ オレンジ	ピーナッツクッキー スキムミルク
7(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉ソース焼き 厚揚げみそ汁 炒り卵サラダ チーズ	きなこ団子 スキムミルク
8(金)	ヨーグルト	麦ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) じゃが芋のみそ汁 梨のごま酢和え バナナ	ココア蒸しパン スキムミルク
9(土)	丸ボーロ 牛乳	夏野菜カレー ごぼうサラダ パイン缶	袋菓子
11(月)	クッキー 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 茄子のみそ汁 磯の香和え	かぼちゃプリン
12(火)	ウエハース 牛乳	やさしいパン ポトフ キッシュ風 ピンクサラダ パイン缶	ちんすこう スキムミルク
13(水)	バナナ 牛乳	わかめごはん 麻婆ラーメン 大豆サラダ 梨	果物パン スキムミルク
14(木)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鯛のポテト焼き 肉団子スープ マカロニサラダ バナナ	オレンジケーキ スキムミルク
15(金)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鶏肉甘酢煮 豆腐のみそ汁 さつま芋サラダ チーズ	フルーツヨーグルト
16(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 ナムル ミカン缶	袋菓子
18(月)	敬老の日		
19(火)	ゼリー	ごはん 豆腐きのこあん さつまいもみそ汁 ビーフンサラダ 黄桃缶	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
20(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 冷やし中華 しゅうまい かぼちゃ甘煮 チーズ	もちもちチーズ スキムミルク
21(木)	おこし 牛乳	全粒パン 鮭のグラタン いら玉スープ バナナ	やさしいチップス スキムミルク
22(金)	バナナ 牛乳	沖縄ちゃんぽん(郷) ふのみそ汁 ツナとごぼうサラダ オレンジ	アップルケーキ スキムミルク
23(土)	秋分の日		
25(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛の塩焼き 玉ねぎのみそ汁 豚肉ぼん酢炒め オレンジ	たまごサンド スキムミルク
26(火)	バナナ 牛乳	おにぎり やきそば ちりめん和え ウインナー	ゼリー
27(水)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 野菜のかき揚げ すまし汁(たまご) じゃがとマカロニのサラダ バナナ	芋まんじゅう スキムミルク
28(木)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 肉じゃが 厚揚げチーズ焼き 豚マヨサラダ	フルーツヨーグルト
29(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉アーモンドフライ すりみみそ汁 ポテトサラダ ミカン缶	ごまラスク スキムミルク
30(土)	ウエハース 牛乳	ハヤシライス ツナサラダ チーズ	袋菓子



* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 22(金)沖縄郷土料理
 は手作りおやつです

