

10月献立表



2023年

日付	9時	給食	3時
2(月)	バウムクーヘン 牛乳	麦ごはん 鮭のもみじ焼き 厚揚げのみそ汁 豚肉のねぎソース バナナ	フライドポテト スキムミルク
3(火)	野菜スティック 牛乳	鮭おにぎり 焼きうどん ぎょうざ パイン缶	抹茶蒸しパン スキムミルク
4(水)	バナナ 牛乳	コッペパン カレーポトフ 中華卵焼き りんご	ロッククッキー スキムミルク
5(木)	ゼリー	ごはん 豆腐ナゲット きのこのみそ汁 コールスローサラダ 黄桃缶	さつま芋黒糖ケーキ スキムミルク
6(金)	バナナ 牛乳	うな丼風 じゃが芋のみそ汁 れんこんきんぴら 柿	袋菓子
7(土)	第49回運動会		
9(月)	スポーツの日		
10(火)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鯛のあんかけ きゃべつみそ汁 マカロニサラダ チーズ	フレンチトースト スキムミルク
11(水)	バナナ 牛乳	チャーハン ちゃんぽん 白和え ミカン缶	ゼリー
12(木)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 中華コーンスープ 野菜炒め バナナ	みたらし団子 スキムミルク
13(金)	おこし 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き かきたま汁 マセドアンサラダ	フルーツヨーグルト
14(土)	バナナ 牛乳	大豆カレー 炒り卵サラダ りんご	袋菓子
16(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き けんちん汁 中華和え バナナ	スイートポテト スキムミルク
17(火)	バナナ 牛乳	ごはん 肉じゃが ちくわバター炒め 納豆卵焼き りんご	まんじゅう スキムミルク
18(水)	せんべい 牛乳	ごはん にゅうめん ソーセージカレー天ぷら ささみサラダ チーズ	バナナケーキ スキムミルク
19(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 豆腐のみそ汁 さつま芋サラダ パイン缶	果物パン スキムミルク
20(金)	ゼリー	麦ごはん 鶏肉の和風ピカタ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 大豆サラダ バナナ	ポルポロン スキムミルク
21(土)	バナナ 牛乳	そばろ丼 エッグサラダ 柿	袋菓子
23(月)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鯛のフライ(タルタルソース) かぼちゃみそ汁 なめたけ和え バナナ	ベーコン&コーンパン スキムミルク
24(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐の中華煮 蒸し鶏のアーモンド和え たまご焼き りんご	カップケーキ(芋) スキムミルク
25(水)	ドーナツ 牛乳	全粒パン きのコスパゲティ レタススープ たらもポテト チーズ	フルーツヨーグルト
26(木)	バウムクーヘン 牛乳	ごはん 鶏肉チャップ たまごスープ ツナサラダ	ごまクッキー スキムミルク
27(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん ししゃものごま揚げ さつまいもみそ汁 ヘルシーサラダ りんご	蒸しパン スキムミルク
28(土)	野菜スティック 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ	袋菓子
30(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き しめじのみそ汁 スパゲティサラダ パイン缶	プリン
31(火)	チーズ 牛乳	米粉パン ひじきコロッケ 野菜スープ ビーフン炒め ミカン缶	パンプキンケーキ スキムミルク



* 園の都合で献立が変更する場合があります
 は手作りおやつです

