



11月献立表

2023年

日付	9時	給食	3時
1(水)	クッキー 牛乳	おにぎり カレーうどん ほうれん草ソテー バナナ	フライドポテト スキムミルク
2(木)	秋の遠足		
3(金)	文化の日		
4(土)	ビスケット 牛乳	中華丼 おからサラダ りんご	袋菓子
6(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き ほうとう汁 ちくわバター炒め チーズ	フルーツヨーグルト
7(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉のアップルソース かぼちゃの豆乳スープ エッグサラダ	やさいチップス スキムミルク
8(水)	丸ボーロ 牛乳	ふりかけごはん ジャージャー麺風 ナムル ミカン缶	たまごサンド スキムミルク
9(木)	ウエハース	ごはん すりみ揚げ 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ツナとごぼうサラダ パイン缶	アップルケーキ スキムミルク
10(金)	バナナ 牛乳	米粉パン ポトフ オムレツ ちくわのカレー揚げ	ピーナッツクッキー スキムミルク
11(土)	バウムクーヘン 牛乳	きのこカレー じゃがとマカロニのサラダ りんご	袋菓子
13(月)	おこし 牛乳	ごはん 豆腐きのこあん ほうれん草みそ汁 蒸し鶏のアーモンド和え 黄桃缶	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
14(火)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 鯛の竜田揚げ 中華スープ 大豆サラダ りんご	もちもちチーズ スキムミルク
15(水)	バナナ 牛乳	やさいパン ホワイトスパゲティ みそバターポテト 中華卵焼き	ゼリー
16(木)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鶏肉みそ焼き にら玉スープ 野菜炒め バナナ	袋菓子
17(金)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き 厚揚げと大根のみそ汁 刻み昆布煮 チーズ	カップケーキ スキムミルク
18(土)	バナナ 牛乳	豚丼 ごぼうサラダ パイン缶	袋菓子
20(月)	チーズ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き かぼちゃみそ汁 豚肉ぽん酢炒め りんご	おからブラウニー スキムミルク
21(火)	バナナ 牛乳	ごはん カレー肉じゃが 高野豆腐の卵とじ ウインナー ミカン缶	チーズ蒸しパン スキムミルク
22(水)	せんべい 牛乳	麦ごはん 太平燕(郷) 鶏肉の中華炒め さつま芋の甘煮 バナナ	きなこクッキー スキムミルク
23(木)	勤労感謝の日		
24(金)	クッキー 牛乳	全粒パン お魚ハンバーグ 中華コーンスープ スパゲティサラダ	フルーツヨーグルト
25(土)	ウエハース 牛乳	ハヤシライス 海草サラダ バナナ	袋菓子
27(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 豚汁 ひじき炒め パイン缶	サーターアンダギー スキムミルク
28(火)	バウムクーヘン 牛乳	麦ごはん ちくわと豆腐コロッケ すまし汁(たまご) ツナサラダ バナナ	きなこトースト スキムミルク
29(水)	野菜スティック 牛乳	おにぎり 皿うどん ポテト炒め 黄桃缶	まんじゅう スキムミルク
30(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のムニエル 根菜みそ汁 豚肉のねぎソース りんご	大学芋 スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 2(木)お弁当の準備をお願いします

☐ は手作りおやつです

