



12月献立表



2023年

日付	9時	給食	3時
1(金)	丸ボーロ 牛乳	ごはん 鶏肉みぞれ煮 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ブロッコリーサラダ みかん	ロッククッキー スキムミルク
2(土)	第49回お遊戯会		
4(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き コンソメスープ 蒸し鶏と野菜サラダ りんご	蒸しパン スキムミルク
5(火)	ドーナツ 牛乳	麦ごはん 豆腐しゅうまい かぼちゃみそ汁 れんこんきんぴら チーズ	バナナケーキ スキムミルク
6(水)	おこし 牛乳	鶏肉の竜田揚げパン コーンクリームスープ 大根とひじきのサラダ バナナ	きなこ団子 スキムミルク
7(木)	バウムクーヘン 牛乳	おにぎり けんちんうどん ほうれん草小魚和え たまご焼き	フルーツヨーグルト
8(金)	バナナ 牛乳	きのこご飯 鯛の塩焼き かぶのみそ汁 コールスローサラダ みかん	プリン
9(土)	第49回お遊戯会		
11(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き かきたま汁 マーボーはるさめ 黄桃缶	スノーボール スキムミルク
12(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん ポテト春巻き ふのみそ汁 和風サラダ チーズ	おからマフィン スキムミルク
13(水)	せんべい 牛乳	ふりかけごはん 野菜ラーメン シーザー風サラダ ウインナー	黒糖まんじゅう スキムミルク
14(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 厚揚げと大根のみそ汁 ひじき炒め みかん	フライドポテト スキムミルク
15(金)	ゼリー	麦ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃの豆乳スープ ツナとごぼうサラダ バナナ	ジャムパン スキムミルク
16(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス さつま芋サラダ りんご	袋菓子
18(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 大根みそ汁 ささみサラダ	フルーツヨーグルト
19(火)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 ちくわの磯辺揚げ ひじき卵焼き りんご	やさいチップス スキムミルク
20(水)	チーズ 牛乳	全粒パン ミートスパゲティ たらもポテト みかん	ぼんシリアルバー スキムミルク
21(木)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(タルトソース) 根菜みそ汁 炒り豆腐 バナナ	さつま芋マフィン スキムミルク
22(金)	バナナ 牛乳	かにピラフ タンドリーチキン 青菜のミルクスープ マッシュポテト ゼリー	ココアケーキ スキムミルク
23(土)	クッキー 牛乳	ビビンバ丼 ちくわナムル みかん	袋菓子
25(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル ほうれん草みそ汁 豚肉の大根煮 みかん	スモア スキムミルク
26(火)	丸ボーロ 牛乳	米粉パン パンプキンシチュー スパゲティサラダ ぎょうざ	フルーツヨーグルト
27(水)	バナナ 牛乳	ごはん にゅうめん かにかま入り卵焼き ジャーマンポテト りんご	カップケーキ(芋) スキムミルク
28(木)	ビスケット 牛乳	カレーライス 鶏肉の塩焼き 海草サラダ バナナ	果物パン スキムミルク

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 2(土) 9(土)はお弁当の準備をお願いします

* 22(金)特別メニュー

☐ は手作りおやつです

