



7月献立表

2024年

日付	9時	給食	3時
1(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のムニエル たまごスープ 豚肉マヨ梅 オレンジ	サーターアンダギー スキムミルク
2(火)	バナナ 牛乳	ごはん ちくわと豆腐コロッケ 冬瓜みそ汁 ツナとごぼうサラダ メロン	オレンジケーキ スキムミルク
3(水)	丸ぼうろ 牛乳	全粒パン 茄子のミートスパゲティ コーンクリームスープ きゅうりの酢物 チーズ	フルーツヨーグルト
4(木)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛の香草焼き 厚揚げのみそ汁 じゃがいもチンジャオ 黄桃缶	芋まんじゅう スキムミルク
5(金)	バナナ 牛乳	タコライス(郷) おくらスープ 星のポテト 短冊サラダ カルピス寒天	カルピスマフィン スキムミルク
6(土)	パウムクーヘン 牛乳	ハヤシライス じゃがとマカロニサラダ バナナ	袋菓子
8(月)	クラッカー 牛乳	ごはん 鯛の塩焼き トマトと卵のスープ マーボーはるさめ パイン缶	みたらし団子 スキムミルク
9(火)	カステラ 牛乳	麦ごはん 鶏天 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ヘルシーサラダ メロン	蒸しパン スキムミルク
10(水)	ウエハース 牛乳	おにぎり みそラーメン ナムル おくら卵焼き バナナ	ちんすこう スキムミルク
11(木)	バナナ 牛乳	ごはん じゃが芋あんかけ えのきのみそ汁 炒り豆腐 ミートボール	ゼリー
12(金)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛のカレー風味焼き 茄子のみそ汁 コールスローサラダ ミカン缶	ごまラスク スキムミルク
13(土)	バナナ 牛乳	親子丼 たらもサラダ すいか	袋菓子
15(月)	海の日 		
16(火)	丸ぼうろ 牛乳	ごはん 鮭の西京焼き すまし汁 さつま芋サラダ チーズ	フルーツヨーグルト
17(水)	バナナ 牛乳	やさしいパン 焼きうどん ツナサラダ オレンジ	ココアケーキ スキムミルク
18(木)	せんべい 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 中華卵焼き 海草サラダ すいか	たこやき スキムミルク
19(金)	ゼリー	麦ごはん きびなの甘酢あん かぼちゃみそ汁 ささみサラダ バナナ	抹茶ボーロ スキムミルク
20(土)	バナナ 牛乳	夏野菜カレー 炒り卵サラダ 黄桃缶	袋菓子
22(月)	ビスケット 牛乳	麦ごはん 鯛のピザ焼き 豆腐のみそ汁 豚肉ぼん酢炒め すいか	スイートポテト スキムミルク
23(火)	クッキー 牛乳	米粉パン 鶏肉チャップ 冬瓜スープ 中華和え バナナ	プリン
24(水)	野菜スティック 牛乳	ごはん 豆腐ナゲット にら玉スープ なすのみそ炒め パイン缶	キャロットケーキ スキムミルク
25(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のレモン焼き 玉ねぎのみそ汁 ポテトサラダ 黄桃缶	果物パン スキムミルク
26(金)	ウエハース 牛乳	やきおにぎり やきそば フライドポテト ウィンナー とうもろこし(以上児)	かき氷
27(土)	クラッカー 牛乳	プルコギ丼 うーめんサラダ バナナ	袋菓子
29(月)	カステラ 牛乳	麦ごはん 鶏肉ソース焼き 大豆サラダ きゃべつみそ汁 ミカン缶	フライドポテト スキムミルク
30(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ じゃが芋のみそ汁 はるさめ酢物 すいか	枝豆トースト スキムミルク
31(水)	せんべい 牛乳	おにぎり 冷やし中華 蒸し鶏のアーモンド和え ちくわきんぴら チーズ	フルーツヨーグルト

* 園の都合で献立が変更する場合があります

* 5日 七夕行事食 タコライス沖縄県郷土料理 26日 夏まつり行事食

は手作りおやつです

