



10月献立表

2024年

日付	9時	給食	3時
1(火)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鶏肉竜田揚げ 野菜スープ 白和え りんご	フレンチトースト スキムミルク
2(水)	バナナ 牛乳	ふりかけ麦ごはん 麻婆ラーメン ちくわナムル チーズ	ロッククッキー スキムミルク
3(木)	クラッカー 牛乳	むらさき芋パン ラザニア風 かぼちゃ豆乳スープ マカロニサラダ	フルーツヨーグルト
4(金)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鮭の西京焼き 豆腐汁 ポテトサラダ バナナ	こぶれ(郷) スキムミルク
5(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 中華和え オレンジ	袋菓子
7(月)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐きのこあん すまし汁(ふ) コールスローサラダ 黄桃缶	芋かりんとう スキムミルク
8(火)	パウムクーヘン 牛乳	麦ごはん 鯛のあんかけ しめじのみそ汁 ツナとごぼうサラダ チーズ	ごまラスク スキムミルク
9(水)	バナナ 牛乳	かやくご飯 うどん(たまご巾着) れんこんきんぴら ミカン缶	カップケーキ スキムミルク
10(木)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鶏肉甘辛炒め かきたま汁 スパゲティサラダ りんご	蒸しパン スキムミルク
11(金)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 ひじき炒め パイン缶	プリン
12(土)	ゼリー	ハヤシライス ささみサラダ バナナ	袋菓子
14(月)	スポーツの日		
15(火)	カステラ 牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き きゃべつみそ汁 味覚サラダ パイン缶	フライドポテト スキムミルク
16(水)	せんべい 牛乳	麦ごはん にゅうめん 鶏肉みそ焼き いりこの甘辛炒め バナナ	キャロットクッキー スキムミルク
17(木)	バナナ 牛乳	ごはん なんちゃってえびカツ 豚汁 中華卵焼き ミカン缶	果物パン スキムミルク
18(金)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛のカレー風味焼き のっぺい汁 和風サラダ オレンジ	チーズマフィン スキムミルク
19(土)	丸ぼうろ 牛乳	親子丼 大豆サラダ りんご	袋菓子
21(月)	バナナ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 フーチャンプルー いものチーズ焼き 黄桃缶	アップルケーキ スキムミルク
22(火)	クラッカー 牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(タルソース) 玉ねぎのみそ汁 厚揚げの含め煮 チーズ	フルーツヨーグルト
23(水)	ドーナツ 牛乳	ふりかけごはん ちゃんぽん ヘルシーサラダ ぎょうざ りんご	ぽんシリアルバー スキムミルク
24(木)	クッキー 牛乳	やさいパン マカロニグラタン 中華コーンスープ ポテト炒め バナナ	まんじゅう スキムミルク
25(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉アップルソース きのこのみそ汁 おからサラダ オレンジ	チーズ蒸しパン スキムミルク
26(土)	バナナ 牛乳	カレーライス 海草サラダ 柿	袋菓子
28(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き はるさめスープ 磯の香和え チーズ	みたらし団子 スキムミルク
29(火)	ビスケット 牛乳	ごはん 肉じゃが 納豆卵焼き ウィナーソーテー りんご	ベーコン&コーンパン スキムミルク
30(水)	パウムクーヘン 牛乳	米粉パン きのコスパゲティ 蒸し鶏のアーモンド和え さつま芋サラダ バナナ	ゼリー
31(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん お魚ハンバーグ パンプキンシチュー オムレツ ミカン缶	ココアクッキー スキムミルク



* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 4(金)こぶれ 雲仙市郷土料理
 * 新メニュー 10(木)鶏肉甘辛炒め 17(木)なんちゃってえびカツ 21(月)いものチーズ焼き
 □ は手作りおやつです