



# 11月献立表

2024年

日付	9時	給食	3時
1(金)		秋の遠足  	
2(土)	バナナ 牛乳	スタミナ丼 ささみサラダ 黄桃缶	袋菓子
4(月)	<b>振替休日</b>		
5(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛のピカタ ほうれん草みそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ	抹茶ボーロ スキムミルク
6(水)	丸ぼうろ 牛乳	おにぎり ひじき麺 干し大根煮 白和え バナナ	スイートポテト スキムミルク
7(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉甘酢煮 厚揚げのみそ汁 シーザー風サラダ りんご	フルーツヨーグルト
8(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん ポテトコロケ すまし汁 海草サラダ パイン缶	ピザトースト スキムミルク
9(土)	クラッカー 牛乳	ハヤシライス ツナサラダ 柿	袋菓子
11(月)	ドーナツ 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き 中華スープ れんこんきんぴら ミカン缶	黒糖まんじゅう スキムミルク
12(火)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鯛のポテト焼き ほうとう汁 マーボーはるさめ バナナ	キャロットクッキー スキムミルク
13(水)	バナナ 牛乳	さつま芋パン やきそば 鶏肉中華炒め 大豆サラダ りんご	きなこ団子 スキムミルク
14(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のフライ さつまいもみそ汁 豚肉マヨサラダ チーズ	蒸しパン スキムミルク
15(金)	クッキー 牛乳	バターライス カレーポトフ 中華卵焼き ブロッコリーサラダ	パンプキンケーキ スキムミルク
16(土)	バナナ 牛乳	中華丼 マカロニサラダ パイン缶	袋菓子
18(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 豆腐ナゲット きのこのみそ汁 オイスター炒め オレンジ	スノーボール スキムミルク
19(火)	パウムクーヘン 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き 厚揚げとじゃが芋のみそ汁 炒り卵サラダ りんご	フルーツヨーグルト
20(水)	バナナ 牛乳	ふりかけごはん 野菜ラーメン おからサラダ ソーセージカレー天ぷら ミカン缶	チーズまんじゅう スキムミルク
21(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き すまし汁(たまご) かぼちゃごま和え チーズ	ジャムパン スキムミルク
22(金)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鶏肉和風ピカタ 豚汁 ひじき炒め バナナ	大学芋 スキムミルク
23(土)	<b>勤労感謝の日</b>		
25(月)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き 大根と白菜のみそ汁 ヘルシーサラダ パイン缶	フレンチトースト スキムミルク
26(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 肉じゃが たまご焼き 蒸し鶏のアーモンド和え 黄桃缶	抹茶蒸しパン スキムミルク
27(水)	クラッカー 牛乳	ふりかけごはん けんちんうどん ちくわきんぴら 厚揚げの含め煮	バナナケーキ スキムミルク
28(木)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鯛の磯辺揚げ 豆腐のみそ汁 豚肉ぽん酢炒め りんご	レーズンクッキー スキムミルク
29(金)	バナナ 牛乳	鶏肉竜田揚げパン コーンクリームスープ ビーフンサラダ チーズ	豆乳きな粉まんじゅう スキムミルク
30(土)	ドーナツ 牛乳	キーマカレー 和風サラダ バナナ	袋菓子

- \* 園の都合で献立が変更する場合があります
- \* 1日(金)お弁当の準備をお願いします
- \* 新メニュー 20日(水)チーズまんじゅう
-  は手づくりおやつです

