



1月献立表



2025年

日付	9時	給食	3時
4(土)	お弁当の日		
6(月)	バウムクーヘン 牛乳	麦ごはん 豆腐の中華煮 さつま芋サラダ ウィンナー	ロッククッキー スキムミルク
7(火)	野菜スティック 牛乳	七草がゆ 鮭の西京焼き ささみサラダ バナナ	揚げパン スキムミルク
8(水)	クラッカー 牛乳	おにぎり にゅうめん ちくわきんぴら ひじき卵焼き みかん	バナナケーキ スキムミルク
9(木)	カステラ 牛乳	ごはん 鶏肉甘酢煮 厚揚げと大根のみそ汁 コールスローサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
10(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き のっぺい汁 豚肉のねぎソース 黄桃缶	チーズまんじゅう スキムミルク
11(土)	バナナ 牛乳	カレーライス 大豆サラダ チーズ	袋菓子
13(月)	成人の日		
14(火)	ビスケット 牛乳	やさしいパン 和風スパゲティ エッグサラダ みかん	スイートポテト スキムミルク
15(水)	クッキー 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のみそ汁 豚肉マヨサラダ バナナ	抹茶蒸しパン スキムミルク
16(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉アップルソース ほうれん草みそ汁 チーズ 大根とひじきのサラダ	ポテトパン スキムミルク
17(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ じゃが芋のみそ汁 白和え	マドレーヌ スキムミルク
18(土)	丸ぼうろ 牛乳	中華丼 海草サラダ パイン缶	袋菓子
20(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐あんかけ 玉ねぎのみそ汁 豚肉マヨ梅 オレンジ	パンブキンケーキ スキムミルク
21(火)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き かぶのみそ汁 ほうれん草小魚和え バナナ	スノーボール スキムミルク
22(水)	ドーナツ 牛乳	ごはん 親子うどん ツナとごぼうサラダ さつま芋の甘煮 みかん	フルーツヨーグルト
23(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(オーロラソース) かきたま汁 ブロッコリーごま和え	さつま芋マフィン スキムミルク
24(金)	バウムクーヘン 牛乳	ごはん 鶏肉和風ピカタ 豆腐のみそ汁 ナムル りんご	果物パン スキムミルク
25(土)	クラッカー 牛乳	ハヤシライス 蒸し鶏と野菜サラダ バナナ	袋菓子
27(月)	野菜スティック 牛乳	ごはん おでん 納豆卵焼き ブロッコリーサラダ りんご	ココア蒸しパン スキムミルク
28(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル かぼちゃみそ汁 ヘルシーサラダ チーズ	フライドポテト スキムミルク
29(水)	カステラ 牛乳	ふりかけごはん ちゃんぽん ポテトサラダ バナナ	きなこクッキー スキムミルク
30(木)	バナナ 牛乳	ピラフ ポトフ ほうれん草ソテー 黄桃缶	ジャムサンド スキムミルク
31(金)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き たまごスープ 大根サラダ パイン缶	ゼリー



* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 4日(土)お弁当の準備をお願いします
 □ は手作りおやつです

