



# 3月献立表

2025年

日付	9時	給食	3時
1(土)	パウムクーヘン 牛乳	プルコギ丼 はるさめ酢物 バナナ	袋菓子
3(月)	バナナ 牛乳	カップ寿司(ひなまつり) 鶏肉照り焼き すまし汁(たまご) 菜の花サラダ いちご	ひなまつり蒸しパン スキムミルク
4(火)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 ピンクサラダ バナナ	大学芋 スキムミルク
5(水)	クラッカー 牛乳	おにぎり 皿うどん カリフラワーフリット かぼちゃ甘煮 チーズ	フルーツヨーグルト
6(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐のまさご揚げ 大根みそ汁 さつま芋サラダ オレンジ	エッグトースト スキムミルク
7(金)	<b>お別れ遠足</b> 		
8(土)	カステラ 牛乳	ハヤシライス 大根とひじきのサラダ りんご	袋菓子
10(月)	せんべい 牛乳	麦ごはん 麻婆豆腐 たまご焼き ほうれん草ソテー 黄桃缶	レーズンクッキー スキムミルク
11(火)	ドーナツ 牛乳	ごはん 鮭のフライ じゃが芋のみそ汁 高野豆腐の卵とじ いちご	ぼんシリアルバー スキムミルク
12(水)	バナナ 牛乳	ごはん にゅうめん 豚肉大根煮 マセドアンサラダ りんご	カップケーキ スキムミルク
13(木)	丸ぼうろ 牛乳	麦ごはん カレーポトフ 海草サラダ 厚揚げチーズ焼き バナナ	ゼリー
14(金)	ウエハース 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き 豆腐のみそ汁 カリフラワーサラダ ミカン缶	ジャムサンド スキムミルク
15(土)	バナナ 牛乳	そばろ丼 エッグサラダ いちご	袋菓子
17(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ふのみそ汁 ポテト炒め りんご 	チーズ蒸しパン スキムミルク
18(火)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛のあんかけ かぼちゃみそ汁 刻み昆布煮 バナナ	フルーツヨーグルト
19(水)	クラッカー 牛乳	ごはん ひじき麺 豚肉のねぎソース ツナとごぼうサラダ いちご	きなこトースト スキムミルク
20(木)	<b>春分の日</b>		
21(金)	カステラ 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 野菜スープ ちくわの磯辺揚げ パイン缶	バナナケーキ スキムミルク
22(土)	バナナ 牛乳	スタミナ丼 かぼちゃサラダ チーズ	袋菓子
24(月)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐あんかけ さつまいもみそ汁 鶏肉中華炒め バナナ	もちもちチーズ スキムミルク
25(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き かきたま汁 ひじき炒め チーズ	まんじゅう スキムミルク
26(水)	野菜スティック 牛乳	コッペパン やきそば 高野豆腐からあげ ポテトサラダ いちご	きなこクッキー スキムミルク
27(木)	せんべい 牛乳	かぼちゃカレー 鶏肉からあげ 炒り卵サラダ バナナ	ココアケーキ スキムミルク
28(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のポテト焼き 厚揚げのみそ汁 和風サラダ いちご	果物パン スキムミルク
29(土)	ドーナツ 牛乳	親子丼 じゃがとマカロニサラダ りんご	袋菓子
31(月)	<b>お弁当の日</b> 		

- \* 園の都合で献立が変更する場合があります
- \* 3日(月)行事食
- \* 7日(金) 31日(月) お弁当の準備をお願いします
- は手作りおやつです

