



7月献立表

2025年

日付	9時	給食	3時
1(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 茄子のみそ汁 ささみサラダ パイン缶	カップケーキ(苺) スキムミルク
2(水)	カステラ 牛乳	ふりかけごはん ちゃんぼん かぼちゃごま和え おくら卵焼き メロン	ゼリー
3(木)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き はるさめスープ 炒り豆腐 バナナ	ロッククッキー スキムミルク
4(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん カレーポトフ ちくわの磯辺揚げ 豚肉マヨサラダ	ごまラスク スキムミルク
5(土)	パウムクーヘン 牛乳	プルコギ丼 中華和え 黄桃缶	袋菓子
7(月)	クッキー 牛乳	ゆかりおにぎり 七夕そうめん ハンバーグ 短冊サラダ フルーツポンチ	カップケーキ スキムミルク
8(火)	ゼリー	ごはん 鮭のムニエル かきたま汁 さつま芋サラダ チーズ	フライドポテト スキムミルク
9(水)	クラッカー 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい 玉ねぎみそ汁 きんぴらごぼう バナナ	むらさき芋パン スキムミルク
10(木)	丸ぼうろ 牛乳	ごはん 鶏肉サルサソース 野菜スープ カレーポテサラ	フルーツヨーグルト
11(金)	野菜スティック 牛乳	麦ごはん 鯛のフライ(タルタルソース) 冬瓜みそ汁 梅肉和え バナナ	パンプキンケーキ スキムミルク
12(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 大豆サラダ メロン	袋菓子
14(月)	ウエハース 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き 中華スープ 炒り卵サラダ ミカン缶	ベーコン&コーンパン スキムミルク
15(火)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き きゃべつみそ汁 刻み昆布煮 バナナ	蒸しパン スキムミルク
16(水)	バナナ 牛乳	おにぎり みそラーメン さつま芋の甘煮 おからサラダ ぎょうざ	エッグトースト スキムミルク
17(木)	カステラ 牛乳	ごはん じゃが芋あんかけ 豆腐のみそ汁 のり和え 黄桃缶	かぼちゃプリン
18(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き あつ揚げとじゃが芋みそ汁 フレンチサラダ	レーズンクッキー スキムミルク
19(土)	せんべい 牛乳	肉みそキャベツ丼 ごぼうサラダ バナナ	袋菓子
21(月)	海の日 		
22(火)	クッキー 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き しめじのみそ汁 コールスローサラダ メロン	フルーツヨーグルト
23(水)	バナナ 牛乳	麦ごはん 豆腐あんかけ かぼちゃみそ汁 豚肉ぽん酢炒め チーズ	マドレーヌ スキムミルク
24(木)	ヨーグルト	ごはん キッシュ風 ポテトスープ ちくわナムル バナナ	ツナマヨパン スキムミルク
25(金)	パウムクーヘン 牛乳	わかめおにぎり やきそば 鶏肉からあげ とうもろこし	かき氷
26(土)	バナナ 牛乳	かぼちゃカレー ツナサラダ すいか	袋菓子
28(月)	ウエハース 牛乳	米粉パン マカロニグラタン レタススープ ポテト炒め すいか	さつま芋マフィン スキムミルク
29(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き たまごスープ 和風サラダ バナナ	チーズ蒸しパン スキムミルク
30(水)	バナナ 牛乳	おにぎり 冷やしうどん 豆腐とチーズの卵焼き たらもポテト	キャロットクッキー スキムミルク
31(木)	丸ぼうろ 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き おくらスープ 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ	フルーツヨーグルト

* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 7日(月)七夕行事食 25日(金)夏まつり風献立
 は手作りおやつです

