



# 10月献立表

2025年

日付	9時	給食	3時
1(水)	ウエハース 牛乳	おにぎり 皿うどん たまご焼き ヘルシーサラダ バナナ	ココアクッキー スキムミルク
2(木)	ドーナツ 牛乳	ごはん ちくわと豆腐コロッケ 玉ねぎみそ汁 さつま芋サラダ チーズ	かぼちゃプリン
3(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のこうじ焼き あつ揚げとじゃが芋みそ汁 ツナサラダ りんご	蒸しパン スキムミルク
4(土)	ヨーグルト	そばろ丼 炒り卵サラダ バナナ	袋菓子
6(月)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい しめじのみそ汁 ツナとごぼうサラダ	アップルケーキ スキムミルク
7(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛のフライ(タルタルソース) かぼちゃみそ汁 青菜炒め	ぼんシリアルバー スキムミルク
8(水)	丸ぼうろ 牛乳	やさいパン じゃがいもキッシュ 中華コーンスープ ささみサラダ	フルーツヨーグルト
9(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉アップルソース あつ揚げみそ汁 シーザー風サラダ	ロッククッキー スキムミルク
10(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き きゃべつみそ汁 れんこんきんぴら りんご	さつま芋マフィン スキムミルク
11(土)	クラッカー 牛乳	ビビンバ丼 中華和え チーズ	袋菓子
13(月)	<b>スポーツの日</b>		
14(火)	ビスケット 牛乳	ハヤシライス 春巻き マカロニサラダ パイン缶	チーズ蒸しパン スキムミルク
15(水)	バナナ 牛乳	ふりかけ麦ごはん 麻婆ラーメン ちくわ炒め おからサラダ	パンブキンケーキ スキムミルク
16(木)	クッキー 牛乳	ごはん 鯛のポテト焼き きのこのみそ汁 豚肉マヨ梅 りんご	ポルポロン スキムミルク
17(金)	パウムクーヘン 牛乳	ごはん チキン南蛮 豆腐のみそ汁 かぼちゃごま和え バナナ	さつま芋パン スキムミルク
18(土)	<b>第51回運動会</b>		
20(月)	カステラ 牛乳	ごはん 豆腐あんかけ えのきみそ汁 鶏肉甘辛炒め	フルーツヨーグルト
21(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭の西京焼き けんちん汁 れんこん梅マヨ和え チーズ	さつま芋ケーキ スキムミルク
22(水)	ゼリー	高菜めし(郷) 太平燕(郷) 味覚サラダ バナナ	ごまラスク スキムミルク
23(木)	ウエハース 牛乳	ごはん ツナコロッケ ふのみそ汁 野菜炒め りんご	袋菓子
24(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のムニエル あつ揚げみそ汁 かぼちゃサラダ オレンジ	きな粉まんじゅう スキムミルク
25(土)	野菜スティック 牛乳	きのこカレー ポテトサラダ バナナ	袋菓子
27(月)	バナナ 牛乳	やさいパン かぼちゃグラタン たまごスープ ちりめん和え	大学芋 スキムミルク
28(火)	ドーナツ 牛乳	ふりかけ ごはん 肉うどん 和風サラダ ひじき卵焼き りんご	バナナケーキ スキムミルク
29(水)	せんべい 牛乳	麦ごはん 鶏肉ソース焼き かぼちゃみそ汁 炒り豆腐 バナナ	きなこトースト スキムミルク
30(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛の竜田揚げ 根菜みそ汁 コールスローサラダ	フルーツヨーグルト
31(金)	<b>秋の遠足</b>		

\* 園の都合で献立が変更する場合があります

\* 22日(水) 高菜めし・太平燕(熊本県)

☐ は手作りおやつです

