



11月献立表



2025年

日付	9時	給食	3時
1(土)	バナナ 牛乳	プルコギ丼 はるさめサラダ チーズ	袋菓子
3(月)	文化の日		
4(火)	クラッカー 牛乳	ごはん 豆腐ナゲット きゃべつみそ汁 さつま芋サラダ ミカン缶	ちくわパン スキムミルク
5(水)	バナナ 牛乳	麦ごはん にゅうめん 豚肉ぽん酢炒め 大豆サラダ オレンジ	ごまクッキー スキムミルク
6(木)	丸ぼうろ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き ほうとう汁 いり卵 バナナ	ゼリー
7(金)	バウムクーヘン 牛乳	全粒パン カレーポトフ 高野豆腐からあげ ちくわナムル りんご	スコーン スキムミルク
8(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 大根とひじきのサラダ パイン缶	袋菓子
10(月)	クッキー 牛乳	麦ごはん 豆腐きのこあん さつまいもみそ汁 ごぼうサラダ チーズ	アップルケーキ スキムミルク
11(火)	カステラ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き 中華スープ マーボーはるさめ	フルーツヨーグルト
12(水)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き のっぺい汁 ツナサラダ オレンジ	ごまラスク スキムミルク
13(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 肉じゃが れんこんきんぴら たまご焼き	まんじゅう スキムミルク
14(金)	バナナ 牛乳	そばめし(郷) 鯛の塩焼き シーザー風サラダ りんご	ピーナツクッキー スキムミルク
15(土)	ロールパン 牛乳	中華丼 ビーフンサラダ バナナ	袋菓子
17(月)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鶏とれんこんからあげ あつ揚げみそ汁 炒り卵サラダ ミカン缶	抹茶ボーロ スキムミルク
18(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鮭のもみじ焼き 根菜みそ汁 かぼちゃそぼろあん りんご	カップケーキ スキムミルク
19(水)	ドーナツ 牛乳	おにぎり ちゃんぽん たらもポテト バナナ	袋菓子
20(木)	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 かにかま卵焼き 鶏肉甘辛炒め	フルーツヨーグルト
21(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のみそマヨ焼き すまし汁 和風サラダ オレンジ	たまごサンド スキムミルク
22(土)	ビスケット 牛乳	かぼちゃカレー ささみサラダ チーズ	袋菓子
24(月)	振替休日		
25(火)	クラッカー 牛乳	米粉パン 和風スパゲティ ソーセージ天ぷら フレンチサラダ パイン缶	チーズ蒸しパン スキムミルク
26(水)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のみそ汁 マセドアンサラダ 黄桃缶	ベーコン&コーンパン スキムミルク
27(木)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 大根みそ汁 ポテト炒め バナナ	おからマフィン スキムミルク
28(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉アップルソース かきたま汁 白和え	フルーツヨーグルト
29(土)	バウムクーヘン 牛乳	ビビンバ丼 海草サラダ りんご	袋菓子

* 園の都合で献立が変更する場合があります
 * 14日(金) そばめし 兵庫県郷土料理
 * 17日(月) 新メニュー 鶏とれんこんからあげ
 [] は手作りおやつです

