



1月献立表



2026年

日付	9時	給食	3時
5(月)	お弁当の日		
6(火)	野菜スティック 牛乳	おにぎり にゅうめん 白和え 黄桃缶	アップルケーキ スキムミルク
7(水)	せんべい 牛乳	七草がゆ 鮭のもみじ焼き ブロッコリーごま和え バナナ	さつまいもマフィン スキムミルク
8(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鶏肉みぞれ煮 さつまいもみそ汁 ほうれん草小魚和え	フルーツヨーグルト
9(金)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のピザ焼き 豚汁 ウィナー みかん	蒸しパン スキムミルク
10(土)	ゼリー	ハヤシライス スパゲティサラダ みかん	袋菓子
12(月)	成人の日		
13(火)	クッキー 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 かにかま卵焼き きんぴらごぼう 黄桃缶	パンブキンケーキ スキムミルク
14(水)	ウエハース 牛乳	麦ごはん 鮭のムニエル 打ち豆汁(郷) 和風サラダ バナナ	フライドポテト スキムミルク
15(木)	バナナ 牛乳	ごはん じゃが芋あんかけ 白菜のみそ汁 蒸し鶏のアーモンド和え パイン缶	ジャムサンド スキムミルク
16(金)	クラッカー 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き のっぺい汁 おからサラダ チーズ	かぼちゃプリン
17(土)	バナナ 牛乳	親子丼 大根サラダ みかん	袋菓子
19(月)	バナナ 牛乳	麦ごはん 麻婆豆腐 いり卵 ナムル 黄桃缶	ポルボロン スキムミルク
20(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛のあんかけ かぶのみそ汁 ブロッコリーサラダ バナナ	肉まん風蒸しパン スキムミルク
21(水)	クッキー 牛乳	ふりかけごはん けんちんうどん ポテトサラダ ミートボール	フルーツヨーグルト
22(木)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鶏肉塩焼き すりみみそ汁 れんこんサラダ オレンジ	じゃこトースト スキムミルク
23(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のこうじ焼き かきたま汁 ポテト炒め バナナ	ココアケーキ スキムミルク
24(土)	バナナ 牛乳	根菜カレー コールスローサラダ チーズ	袋菓子
26(月)	ゼリー	全粒パン 鶏肉アーモンドフライ かぼちゃ豆乳スープ エッグサラダ パイン缶	ぽんシリアルバー スキムミルク
27(火)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き きゃべつみそ汁 海草サラダ バナナ	マドレーヌ スキムミルク
28(水)	バナナ 牛乳	鮭おにぎり 皿うどん さつまいもの甘煮 みかん	袋菓子
29(木)	小魚せんべい 牛乳	麦ごはん 肉じゃが 厚揚げチーズ焼き 炒り卵サラダ バナナ	スコーン スキムミルク
30(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き すまし汁(たまご) ささみサラダ 黄桃缶	果物パン スキムミルク
31(土)	ウエハース 牛乳	スタミナ丼 ひじきサラダ バナナ	袋菓子

* 5日(月)お弁当の日です

* 14日(水) 打ち豆汁 福井県郷土料理

■ は手作りおやつです

* 園の都合で献立が変更する場合があります