




3月献立表

2026年

日付	9時	給食	3時
2(月)	小魚せんべい 牛乳	ごはん 豆腐の中華煮 蒸し鶏のアーモンド和え 中華卵焼き オレンジ	バナナケーキ スキムミルク
3(火)	バナナ 牛乳	ひなまつり稲荷 鮭の西京焼き すまし汁(たまご) 菜の花サラダ いちご	ひなまつり蒸しパン スキムミルク
4(水)	クラッカー 牛乳	ふりかけ麦ごはん カレーうどん ししゃも焼き 海草サラダ	フルーツヨーグルト
5(木)	野菜スティック 牛乳	ごはん 肉じゃが 厚揚げの含め煮 大根とひじきのサラダ バナナ	ロッククッキー スキムミルク
6(金)	お別れ遠足 		
7(土)	バナナ 牛乳	豚丼 カリフラワーサラダ パイン缶	袋菓子
9(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉みぞれ煮 ほうとう汁 ちくわ炒め いちご	ぼんシリアルバー スキムミルク
10(火)	せんべい 牛乳	ごはん 鯛の磯辺揚げ 豚汁 刻み昆布煮 バナナ	チーズマフィン スキムミルク
11(水)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐きのこあん さつまいもみそ汁 ツナとごぼうサラダ	プリン
12(木)	クッキー 牛乳	麦ごはん 鮭のこうじ焼き きゃべつみそ汁 ポテト炒め 黄桃缶	スコーン スキムミルク
13(金)	ビスケット 牛乳	ハンバーガー 中華スープ かぼちゃごま和え バナナ	まんじゅう スキムミルク
14(土)	バナナ 牛乳	スタミナ丼 ポテトサラダ ミカン缶	袋菓子
16(月)	ゼリー	ごはん かき揚げ 豆腐汁 スパゲティサラダ パイン缶	ベーコン&コーンパン スキムミルク
17(火)	バナナ 牛乳	麦ごはん 鯛のピザ焼き 大根みそ汁 さつま芋の甘煮 チーズ	きなこトースト スキムミルク
18(水)	ウエハース 牛乳	ごはん ちゃんぽん れんこんきんぴら 豆腐とチーズの卵焼き	オレンジケーキ スキムミルク
19(木)	小魚せんべい 牛乳	ハヤシライス エッグサラダ ぎょうざ いちご	フルーツヨーグルト
20(金)	 春分の日		
21(土)	お弁当の日		
23(月)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐とひき肉焼き 玉ねぎみそ汁 梅肉和え ミカン缶	フライドポテト スキムミルク
24(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鮭のムニエル ポテトスープ ささみサラダ バナナ	ごまクッキー スキムミルク
25(水)	バナナ 牛乳	麦ごはん じゃが芋あんかけ 厚揚げと大根のみそ汁 ビーフン炒め チーズ	フレンチトースト スキムミルク
26(木)	クラッカー 牛乳	ごはん 鶏肉からあげ たまごスープ ツナサラダ 黄桃缶	チーズ蒸しパン スキムミルク
27(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピカタ じゃが芋みそ汁 ごぼうサラダ いちご	おからブラウニー スキムミルク
28(土)	せんべい 牛乳	カレーライス コールスローサラダ バナナ	袋菓子
30(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃみそ汁 野菜炒め オレンジ	メロンパン スキムミルク
31(火)	お弁当の日		

- * 園の都合で献立が変更する場合があります
- * 3日(火) ひなまつり行事食
- * 6日 21日 31日 お弁当の準備をお願いします
- * 赤文字はゆりぐみさんのリクエストメニューです
-  は手作りおやつです