



# 4月献立表

2026年

日付	9時	給食	3時
1(水)	バナナ 牛乳	五目まぜご飯 鯛の塩焼き 豆腐のみそ汁 コールスローサラダ いちご	さつま芋マフィン スキムミルク
2(木)	ウエハース 牛乳	ごはん 春巻き じゃが芋みそ汁 ひじき炒め ミカン缶	レーズンクッキー スキムミルク
3(金)	ビスケット 牛乳	米粉パン ポトフ おからサラダ 中華卵焼き	フルーツヨーグルト
4(土)	バナナ 牛乳	ハヤシライス 炒り卵サラダ パイン缶	袋菓子
6(月)	クッキー 牛乳	ごはん 豆腐あんかけ 玉ねぎみそ汁 はるさめ炒め バナナ	スイートポテト スキムミルク
7(火)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き さつまいもみそ汁 シーザー風サラダ いちご	ゼリー
8(水)	小魚せんべい 牛乳	ごはん 野菜ラーメン かぼちゃ甘煮 ウインナー チーズ	アップルケーキ スキムミルク
9(木)	バナナ 牛乳	ごはん チーズカレーチキン ポテトスープ マカロニサラダ	たまごサンド スキムミルク
10(金)	クラッカー 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き けんちん汁 梅肉和え パイン缶	きな粉まんじゅう スキムミルク
11(土)	せんべい 牛乳	肉みそキャベツ丼 大豆サラダ バナナ	袋菓子
13(月)	ねじりん棒 牛乳	ごはん 豆腐つくね焼き えのきみそ汁 蒸し鶏と野菜サラダ	バナナケーキ スキムミルク
14(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き たけのこみそ汁 ツナサラダ いちご	フルーツヨーグルト
15(水)	ゼリー	ゆかりおにぎり にゅうめん 高野豆腐の卵とじ バナナ	ふーせんポテト スキムミルク
16(木)	バナナ 牛乳	全粒パン ラザニア風 にら玉スープ ごぼうサラダ 黄桃缶	ロッククッキー スキムミルク
17(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き きゃべつみそ汁 味覚サラダ	チーズ蒸しパン スキムミルク
18(土)	ウエハース 牛乳	キーマカレー ポテトサラダ バナナ	袋菓子
20(月)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のピザ焼き コーンスープ かぼちゃごま和え 黄桃缶	カップケーキ スキムミルク
21(火)	カリポテ 牛乳	ごはん 豆腐フライ しめじのみそ汁 ささみサラダ チーズ	袋菓子
22(水)	バナナ 牛乳	やさいパン 和風スパゲティ 蒸し鶏のアーモンド和え 白和え	ココアプリン
23(木)	クッキー 牛乳	ごはん 鮭グラタン 野菜スープ ひじきサラダ バナナ	まんじゅう スキムミルク
24(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鶏肉カレー風味焼き あつ揚げとじゃが芋みそ汁 納豆卵焼き いちご	さつま芋クッキー スキムミルク
25(土)	せんべい 牛乳	プルコギ丼 じゃがとマカロニサラダ パイン缶	袋菓子
27(月)	野菜スティック 牛乳	ごはん なんちゃってえびカツ すまし汁 野菜炒め バナナ	フレンチトースト スキムミルク
28(火)	ゼリー	ごはん 鯛のポテト焼き 青菜のミルクスープ きんぴらごぼう オレンジ	マドレーヌ スキムミルク
29(水)	<b>昭和の日</b>		
30(木)	クラッカー 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃみそ汁 スパゲティサラダ チーズ	フルーツヨーグルト

は手作りおやつです

\*園の都合で献立が変更する場合があります

