



# 5月献立表

2026年

日付	9時	給食	3時
1(金)	バナナ 牛乳	たけのこご飯 エビフライ すまし汁 ポテトサラダ オレンジ	蒸しパン スキムミルク
2(土)	ビスケット 牛乳	ハヤシライス 和風サラダ パイン缶	袋菓子
4(月)	 <b>みどりの日</b>		
5(火)	 <b>こどもの日</b>		
6(水)	 <b>振替休日</b>		
7(木)	小魚せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉チャップ ポテトスープ ツナサラダ バナナ	パンプキンケーキ スキムミルク
8(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のみそマヨ焼き けんちん汁 磯の香和え チーズ	じゃこトースト スキムミルク
9(土)	<b>春の遠足</b>		
11(月)	ゼリー	ごはん 豆腐ナゲット さつまいもみそ汁 ひじき炒め パイン缶	チーズマフィン スキムミルク
12(火)	野菜スティック 牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き えのきみそ汁 白和え バナナ	フライドポテト スキムミルク
13(水)	クラッカー 牛乳	おにぎり 皿うどん かぼちゃサラダ しゅうまい	フルーツヨーグルト
14(木)	ウエハース 牛乳	ごはん じゃが芋あんかけ もずくスープ いり卵 バナナ	ココアクッキー スキムミルク
15(金)	バナナ 牛乳	ごはん 鯛のムニエル じゃが芋みそ汁 豚肉マヨサラダ オレンジ	ジャムサンド スキムミルク
16(土)	カリポテ 牛乳	大豆カレー 蒸し鶏と野菜サラダ チーズ	袋菓子
18(月)	ねじりん棒 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃみそ汁 豚肉ぽん酢炒め バナナ	キャロットケーキ スキムミルク
19(火)	バナナ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 きんぴらごぼう たまご焼き 黄桃缶	まんじゅう スキムミルク
20(水)	クッキー 牛乳	おにぎり うどん 炒り卵サラダ オレンジ	プリン
21(木)	バナナ 牛乳	ごはん 鮭コロッケ あつ揚げみそ汁 はるさめ酢物 チーズ	きなこトースト スキムミルク
22(金)	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉みそ焼き かきたま汁 かぼちゃ甘煮 バナナ	やさいクラッカー スキムミルク
23(土)	バナナ 牛乳	親子丼 シーザー風サラダ ミカン缶	袋菓子
25(月)	ビスケット 牛乳	ごはん 鯛の香草焼き 玉ねぎみそ汁 ささみサラダ オレンジ	抹茶蒸しパン スキムミルク
26(火)	小魚せんべい 牛乳	ごはん かにかまチキン 野菜スープ ジャーマンポテト	フルーツヨーグルト
27(水)	ゼリー	全粒パン かぼちゃグラタン 中華スープ マカロニケチャップ バナナ	ロッククッキー スキムミルク
28(木)	バナナ 牛乳	ごはん 豆腐しゅうまい きゃべつみそ汁 ツナとごぼうサラダ パイン缶	ぽんシリアルバー スキムミルク
29(金)	ウエハース 牛乳	ごはん 鮭のレモン焼き 肉団子スープ 野菜炒め チーズ	おからブラウニー スキムミルク
30(土)	野菜スティック 牛乳	ビビンバ丼 さつま芋サラダ バナナ	袋菓子

■ は手作りおやつです

\* 1日(金) 子どもの日行事食

\* 園の都合で献立が変更する場合があります